

ЕСТЬ НОВОСТЬ?

Заходите на сайт www.n71.ru
в раздел «Народный корреспондент»
Пишите в нашей группе
vk.com/center71
Звоните +7 (4872) 50-12-64

Бесплатная газета новостей | № 17 (237) 26 ноября 2021

Центр



16+

Закупаемся к Новому году:
во что обойдется стол



стр. 7

Есть ли у Тулы
«парадные
врата»?



стр. 2

Психолог
Михаил
Обухов:

«Тату и
пирсинг -
это не
мода, а
патология»



стр. 6

Здесь проводится

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19

Как в Туле создать очереди на вакцинацию

Здесь проводится
ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19

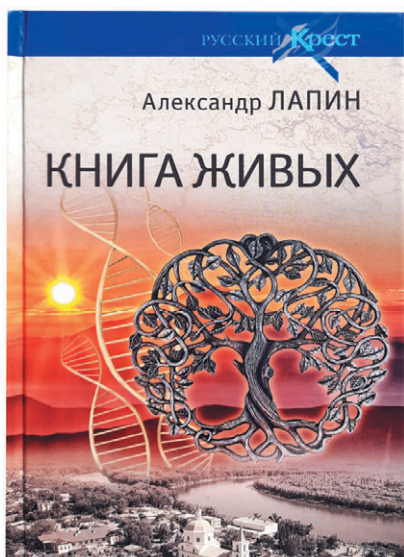
Режим работы кабинета вакцинации ежедневно: **10-19**

Также можно сделать прививку и на выходные

стр. 4

Новый роман Александра Лапина

«КНИГА ЖИВЫХ»



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
ЗВОНИ И ЗАКАЗЫВАЙ!
(4872) 501-292

Автор романа
Александр ЛАПИН —
писатель, журналист,
лауреат литературного
конкурса «Русский Позитив»
и Международной премии
им. Валентина Пикуля



ООО «Комсомольская правда Плюс». Реклама.

16+

Спрашивайте в киосках «Пресса»
и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116



СтройСберКасс
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОПОЛНЕНИЕ БЮДЖЕТА

11 наш лет

15%

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Годовых*

НО КПК «СтройСберКасс». Сумма сбережений: от 2 000 руб. до 5 млн руб. Срок размещения: от 4 мес. Валюта: рубли. Процентная ставка: 15% годовых. Возможность довложения: да (от 1000 руб.) Срок довложения: заканчивается за 3 месяца до окончания срока действия договора, в случае оформления договора сроком на 3 месяца срок довложения 30 дней с даты заключения договора. Возможность снятия процентов в период действия договора: да, в соответствии с условиями договора. Условия досрочного расторжения договора: 1% годовых за фактическое время нахождения сбережений в кооперативе. Досрочное прекращение действия программы: да, в соответствии с решением Правления. Услуги предоставляются только членам КПК. Вступительный взнос – 100 руб., обязательный паевой взнос – 400 руб. Членство в КПК может повлечь дополнительные расходы. С полной информацией и условиями членства можно ознакомиться в подразделениях КПК, на сайте stroyberkass.ru и по тел. 8-800-2000-255. НО КПК «СтройСберКасс» является членом СРО «Кооперативные финансы» за реестровым № 643 от 26.12.2019. Риск ответственности НО КПК «СтройСберКасс» за нарушение договоров, на основании которых привлекаются денежные средства пайщиков, застрахован в НКО НОВС (лицензия ЦБ РФ ВС № 4301). Вся информация несет справочный характер и не является офертой. Реклама.



(4872) 570-979

г. Тула: пр-т Ленина, д. 42; ул. Марата д. 24 а

Тула – перекресток

Только перекресток этот не прямой, что порождает массу проблем для въезжающих в город оружейников. История длится не одно десятилетие, на протяжении которого создавались порой самые необычные проекты решения проблемы. И все же, заверяют чиновники, положительные тенденции намечаются. Увы, реалии подсказывают, что даже не в ближайшую пятилетку.

Если посмотреть на архитектуру большинства российских городов, может быть, за исключением приморских, станет понятно, что они имеют лучевую систему. Американский принцип «квадратной сетки» у нас не прижился. То есть так или иначе, такие города можно пересечь практически по прямой из конца в конец. И объездные дороги, как правило, строятся в таком случае по кольцевому принципу. Тула в этом плане – уникальный город. Подковообразная улица Советская еще истари заложена тут другой принцип передвижения. И исправить заложенную еще в екатерининские времена схему совершенно невозможно. Вместе с тем город развивается, прирастает окраинами, и совершенно очевидно, что предпринимать какие-то определенные шаги придется.

Загадочный восток

По сути, с этого направления в город есть всего один въезд – со стороны Новомосковского шоссе. Узкую и неудобную дорогу со стороны «Тулачермета» считать за «парадные ворота» города довольно сложно, так как можно упереться в перекрытый железнодорожный переезд. Да и ограничения там по большому грузам существуют.

Итак, что мы имеем здесь сейчас? Входящую трассу по принципу «2+1», которая ежедневно в часы пик стоит в многокилометровой пробке из-за дальнейшего сужения дороги на переходе в улицу Новомосковскую с путепроводом над Разанкой. Аналогичная ситуация складывается и с выездом из Тулы – улицы Оборонная и Староникитская, сходятся в «узкое горлышко» все той же эстакады. Ввод в эксплуатацию нового автовокзала «Восточный» тоже внес свою лепту в нагрузку дорожной сети в этом районе.

До настоящего времени проектов решения проблемы не было. Лишь в середине сентября, благодаря утверждению на градостроительном совете возведения в районе Осиновой горы нового микрорайона, поступили конкретные предложения. Дополнительной нагрузкой



для застройщика город потребовал сделать строительство новой дороги, соединяющей Новомосковское шоссе и улицу Защитников Тулы в микрорайоне Левобережный, чтобы новый жилой комплекс имел свой выезд сразу на трассу, минуя и без того перегруженную «Восточку». При этом само Новомосковское шоссе будут расширять до четырех полос – такая возможность есть при минимуме затрат.

После того, как Новомосковское шоссе будет расширено, предполагается провести реконструкцию примыкающей к ней части улицы Оборонной. Она также станет четырехполосной с выделенным дополнительным полотном для поворота на Староникитскую.

А теперь самое печальное: к проектированию первых этапов приступят только в 2022 году.

Суровый север

Здесь двойная альтернатива: Красные ворота и Веневское шоссе. И оба въезда по сути упираются в проезды под железнодорожными путями. Коротко и емко – вполне достаточно для характеристики ситуации.

Да, в нынешнем году уже начата реконструкция северного подъезда к Туле – проводятся земляные работы, и до конца 2024 года планируется полностью завершить дорогу от по-

воротам с трассы М-2 к Красным воротам. Так, в 2022 году четырехполосным станет семикилометровый участок от развязки на 170 км до развилки. Минтранс держит все на контроле, чтобы не получился долгострой. И все бы, кажется, легко и просто, но только если не вспоминать про сами Красные ворота – в два раза более узкие... Нет, конечно, и на эту проблему есть свое решение – вроде бы кто-то и где-то заявил, что рядом с имеющимся проездом будет пробит еще один тоннель. Вот только в общедоступных источниках информации об этом найти не удалось: ни проекта, ни предполагаемой стоимости, ни возможного согласования с железнодорожниками. Соответственно, сроков реализации строительных работ тоже нет. А последние никак не произведи даже за год. Тут, в отличие от Демидовского путепровода, объездных путей для поездов не построишь.

Резюме: в ближайшие пару лет проблема северного въезда в город решена не будет.

Разнообразный запад

Западный въезд, наверное, самый «массовый». Тут и «Калужка» с перспективой на обводной путь, и Одоевское шоссе – одна из ключевых магистралей города, и улица Чмутова, и Алексин-

ское шоссе или «белые ворота». Все они – выезды из Тулы на федеральную трассу М-2 «Крым» – не так подвержены пробкам и заторам, как, например, Веневское шоссе, но даже небольшое ДТП порой делает проезд мучительным.

С учетом строительства новых микрорайонов – того же Петровского или ЖК «Балтийский» – нагрузка на эти выезды возрастает год от года. И если с «белыми воротами» чисто физически ничего не поделаешь, а пытаться один из других выездов расширять, чтобы сделать его основным, – нерационально. Решение видится в другом – необходимо построить новую дорогу, которая даст возможность съехать с Одоевского шоссе сразу к Маслово, откуда есть еще один выезд на трассу М-2.

Проект строительства такой дороги уже получил положительное заключение госэкспертизы. Таким образом, новое шоссе соединит между собой ЖК «Петровский квартал» и Маслово, обеспечив транспортное сообщение с автодорогой Тула – Алешня. Длина проектируемого участка составит два километра. Движение на дороге будет двухполосным. Каждая полоса – шириной 3,5 метра. Плюс полутораметровые тротуары для пешеходов.

Вопрос реализации проекта – ближайшие пара лет.

Насыщенный юг

Тут без особых альтернатив – Щекинское, оно же Орловское шоссе.

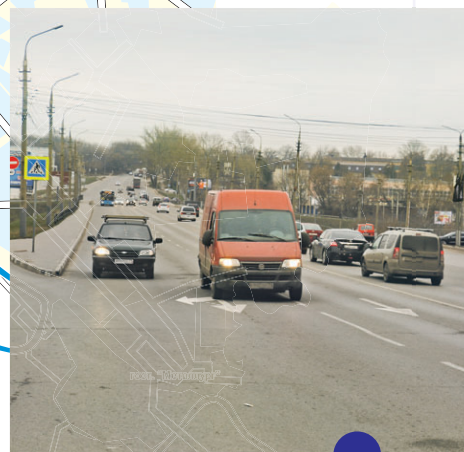
В данном случае сам въезд организован достаточно удачно, но только до границы города, как и в случае с Новомосковским шоссе. Оно и понятно – уже в пределах города в транспортный поток вливаются машины с Рязанки, да и ширина проспекта Ленина, загруженного медленным общественным транспортом, не беспередельна.

В адрес длиннющих пробок в оба конца на Зеленстрое десятилетиями сыплются проклятия автомобилистов. Но проблема до сих пор не решена.

Пару лет назад «застрелили» тему переноса троллейбусного кольца подальше к окраине города, а также создание его дублера проспекта Ленина, что частично сняло бы с него нагрузку. И если первый проект, судя по всему, благополучно отложен до неизвестных времен, то вот с дублиром дела вроде бы обстоят лучше. Так, в конце лета наконец-то было объявлено, что два участка протяженностью 257 метров – от ул. Вознесенского до Рязанской и от ул. Г. Маргелова до пр. Ленина, 145 – благополучно сданы. Однако уже первые дни эксплуатации вызвали массу нареканий из-за странной организации движения. Вместе с тем даже такой вариант решения проблемы – уже прогресс. Но пробки в «бутылочном горлышке» на участке между ул. 9 Мая и эстакадой над Рязанкой так и не уменьшились.

Видится в перспективе строительство еще одной дороги – от РТИ с прямым выходом на Калужское шоссе в районе нового спортивного комплекса. Такой проект презентовали еще лет десять назад, однако воз и ныне там – возникли большие проблемы с собственником земли и солидными затратами на строительство «с нуля». Так что решения ждать в обозримом будущем не приходится.

ВОСЬМИ ДОРОГ



Подводя итоги

А перспективы, выходит, у нас не самые радужные. Несмотря на реализацию в регионе национального проекта «Безопасные и качественные дороги», совершенно очевидно, что только этого источника финансирования для реструктуризации всей дорожно-транспортной системы

оружейной столицы категорически недостаточно.

Привлечение частного капитала – читай: навязывание, кроме социалки, еще и обустройства дорог застройщикам новых микрорайонов – тоже шаткий способ. Хотя бы потому, что строители зачастую заявляют о своих планах, а реализуют их на деле или с большим опозданием, или и

вовсе планы остаются только в бумажном варианте. Вспомните, сколько жилых комплексов нам обещали за последние лет десять, а сколько их них реально хотя бы начали возводить?

Точечные решения, типа дублера проспекта Ленина, конечно, будут несколько снижать напряженность, но существенного облегчения не

принесут. А по факту, скорее всего даже и этих маленьких шагов мы не дождемся раньше, чем через ближайшие года два-три.

Возможно, большую часть проблем сняло бы создание незабвенной ТКАД (аналога МКАД), задуманной еще в Генплане 1971 года. Но это пока и вовсе из разряда фантастики – для нее надо хотя бы третья

очередь Восточного обвода реализовать. А это уже как минимум миллиард рублей только для первого этапа, который тоже запланирован не раньше, чем на 2023–24 годы.

Так что в ближайшую пятилетку существенного улучшения обстановки с пробками на въездах в Тулу просто не ожидается.

Игорь КОПЫТОВ. Фото автора.

Мир на трех китах или что не так с вакцинацией?

Все-таки борцы за всеобщую вакцинацию не всегда идут правильным путем. В непредсказуемом нашем обществе кривые дорожки иногда куда актуальнее самых благоустроенных магистралей.

Скажем, в доводе, что для формирования коллективного иммунитета надо бы до конца года достичь уровня восьмидесяти процентов вакцинации жителей региона, есть скрытый намек на то, что двадцати процентам населения от прививки все же удастся увильнуть. Таким образом, они в душе останутся «джигитами», не склонившимися перед тоталитарностью государства, а на деле примкнув-таки к большинству. Это, конечно, если для остальных определяющим станет мнение тех, кто выступает за вакцинацию, а не антипрививочников.

Хотя, чтобы не прививаться, больших усилий сейчас не требуется. Достаточно просто сидеть дома, не работать – или в крайнем случае работать на дому, не ходить в магазин, не ездить на общественном транспорте и не посещать публичных мероприятий. В общем, такой способ давно уже описан в научной литературе. И мы его хорошо знаем. Надо сначала сходить к проруби, а потом сказать: «По шучьему велению, по моему хотению, а ну-ка, печка!...» Ну и далее, чего вы от этой горячей печки хотите, не слезая с нее.

На деле, конечно, никто той шуки, которая раздает направо-налево выполненные желания, не видел, но знающие люди в комментариях в интернете утверждают, что она есть. Это доказанный наукой факт, о котором знает всякий современный человек, хоть кем-то в своей жизни интересующийся. Тем, кто такую шуку поймал, вакцинация действительно не нужна. Они ведь знают волшебные слова, где даже «пожалуйста» не надо говорить. Только приказать: «По шучьему велению, по моему хотению, а ну-ка...»

Случается, что даже в очевидное не все еще верят. Тогда можно подойти к решению проблемы практическим путем. Например, купить поддельный сертификат. Вообще все разговоры о том, чтобы пойти и купить QR-код, напоминают современную драматургию, когда в кино обычный гражданин, случись чего, сразу же хватается за пистолет и на-

чинает «косить» обидчиков одного за другим. И никому из зрителей не приходит в голову простой вопрос: а где он, собственно, этот пистолет взял? В магазине купил? На день рождения подарили? Пошел на некий криминальный рынок и ему предложили из-под полы? Ну пойдите и купите просто так, интересно, что получится.

Так же и с поддельными сертификатами. Если действительно возникло такое желание, куда обращаться, где искать объявления? В интернете? По сарафанному радио? Искать на заборе бумажку со специально подготовленными для отрывания номерами телефона? Разве у нас вход в интернет работникам правоохранительных органов запрещен? А то, что написано на заборе, полицейские, как все хорошо воспитанные люди, стараются не читать?

Недавно прошло сообщение, что только 3 ноября в Тульской области было пресечено пять фактов продажи фальшивых сертификатов. Может, конечно, день так случайно совпал – как раз за неделю до профессионального праздника, под премии, а может просто действительно пик спроса именно на выходной пришелся. Хотя сама фраза наводит на размышления. Если «только 3 ноября» было выявлено пять случаев, то сколько случаев выявлено «только 2 ноября» или «только 11-го»?

Интереснее другое. Дальше-то что? По нынешней ситуации торговля поддельными QR-кодами – одно из самых серьезных преступлений, поскольку несет угрозу для всех остальных, особенно привитых. Нас за забытую случайно дома маску могут наказать штрафом или просто никуда не пустить, а тут ситуация покруче. Ведь даже те, кто покупает фальшивые сертификаты, подлежат уголовной ответственности. А уж продавец – тем более. Оказывается, не говоря о мошенничестве, его действия вообще попадают под статью о хищении государственных средств, поскольку при этом он вынужден уничтожать реальную долю вакцины, которая вообще-то денег стоит.



Ну и? Где продолжение?

Почему вслед за сообщениями о сбыте фальшивой вакцины не последовал рассказ о спецоперации, о махинаторах в белых халатах? Кто вообще эти люди, которые, забыв о клятве Гиппократ, преспокойно занимаются фальсификацией? Может, это вообще не наши. Москвичи какие-то понаехали, «приподнялись на деньги» за счет нашего здоровья и преспокойно укатили себе обратно в Москву. А мы о своих плохо думаем. Ведь, по сути, в данной ситуации интереснее было бы познакомиться со статистикой о том, не сколько человек было задержано в отдельном взятом 3 ноября, а сколько из них понесли реальное наказание или хотя бы находятся под следствием как из числа покупателей, так и из числа продавцов.

Заодно хотелось бы понять, если угроза фальшивых прививок образовалась не сегодня – просто раньше продавали откровенные фальшивки, сделанные на «коленке», а сейчас – с настоящей родословной, вплоть до регистрации на Госуслугах, то наши доблестные правоохранители как-то к ней готовились? Мы уже смирились с тем, что против телефонных мошенников государство бессильно, и надо самим не расслабляться. Но здесь-то, когда речь идет о медицинских учреждениях, финансируемых государством, можно навести порядок?

И кстати о телефонных мошенниках

Безусловный хит года – трогательная история о туляке, который, спасая свои деньги, продал квартиру, машину, взял два кредита и фактически добровольно передал злоумышленникам почти семь миллионов рублей. Все происшедшее, особенно на фоне аналогичных случаев, но с меньшими матери-

альными потерями для доверчивых граждан, показывает, что анонимным источникам у нас иногда принято доверять больше, чем официальным. Да еще и приплачивать за это.

Будьте уверены, если завтра вакцина вдруг закончится и останется немножко лишь из-под полы, очередь из желающих привиться выстроится до Московского Кремля. Те, кто застал милые времена застоя, конечно же, сразу вспомнят, как люди вставали в любую образовавшуюся очередь, еще не успев задать sacramentalного вопроса: «Что дадут?». И покупали обувь не своего размера, женские трусы, которые нелезали только на соседку, а не на собственную жену, наборы, предназначение которых с первого раза и понять было невозможно. Зато – дефицит. Шанс получить то, к чему у других путь перекрыт.

Поэтому если завтра с экранов телевизоров вдруг польются рассуждения о том, что вакцинация разрушает организм, а в интернете запестрят баннеры на тему, как преступные власти перекрыли доступ к «Спутнику V», который теперь гонят исключительно на экспорт, знайте: это просто государство, отчаявшись достучаться до отдельных категорий граждан, сменило тактику.

На самом же деле в мире ничего не изменилось. Он все также стоит на трех китах, которые плавают по мировому океану. Хотя и здесь нет единого мнения. Некоторые несогласные уверяют, будто мир держится на четырех слонах, стоящих на огромной черепахе. И вот она-то действительно плавает в океане. Думаете, это сказки? Ни чуть не бывало. Верить в китов и черепаху – все равно, что не верить в науку. А как можно верить в науку, если она от собственного бессилия зачем-то придумала вакцинацию?

Сергей ГУСЕВ.

Летние цены в разгар сезона? ДА! Шубы напрямую с фабрик!



Друзья! Мы много ездим по стране и прекрасно видим, какие непростые времена настали... Поэтому в этом году приняли решение, что даже в самый сезон сохраняем для Вас специальные летние цены на шубы Кировских и Пятигорских фабрик: "БАРС", "Столица МЕХА", "Славяна", "Меховые Мастера" и других! Так, на модели из новых коллекций "Осень - зима 2021/22" Ваша выгода может составить: на МУТОН - до 25 000, на КАРАКУЛЬ - до 40 000, на НОРКУ - до 70 000 руб.! А шубки из коллекций 2020-21 годов Вы сможете приобрести на нашей выставке практически ПО СЕБЕСТОИМОСТИ! Напрямую от производителей. Без посредников!

✓ Мы не перекупаем и не перепродаем! На выставке «Столица МЕХА» торгуют сами производители. Причем фабрики конкурируют за покупателя даже внутри выставки, предлагая Вам максимально доступные цены и выгодные акции.

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 66!

✓ Все шубы сшиты по ГОСТам, имеют электронные КИЗЫ и сертификаты соответствия.

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные

консультанты вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить – витрина «распродаж» со скидками до 50%! А также недорогие шубки из овчины – от 9 000 и из норки – от 22 000 руб.!

✓ Акции*: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ «Акция 0-0-36»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен

только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой без комиссии, оформить в кредит (паспорт), в рассрочку без участия банков (паспорт + СНИЛС)*.

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Получите консультацию по бесплатному номеру 8-800-201-1007 с 8:00 до 17:00 по МСК

Новомосковск / только 7 декабря, ГДК, ул. Московская, 10

Тула / только 8 декабря, ДК "Туламашзавод", ул. Демидовская, 52

Принесите рекламу – получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения **В ПОДАРОК!***

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

СТОЛИЦА МЕХА

*Акции действуют 7-8.12.2021. Организатор акций и рассрочка без участия банков — Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 31743500032487. Информация об организаторе акций, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения - у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Кредит и «Акция 0-0-36» (кредит) предоставляются АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита «Акция 0-0-36» от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос - 0%, переплата 0%, срок - 36 месяцев. Процентная ставка 14,2% годовых. Полная стоимость кредита 14,2% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, полностью компенсируя переплату. В итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальную стоимость изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

Относитесь к гриппу серьезно

Пик заболеваемости COVID-19 медики ждут к декабрю. В это же время начнется сезон гриппа. Это серьезное заболевание,



к которому многие люди относятся недостаточно внимательно. Как защититься, рассказывает эксперт Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора **Михаил ЛЕБЕДЕВ**.

— Уделить внимание кишечнику. От здоровья этого важного органа во многом зависят защитные силы организма. Лучше обойтись без сладкого, жирного, жареного, соленого и фастфуда. А вот сезонные фрукты, овощи и кисломолочные продукты с живыми бактериями точно пойдут на пользу.

Оставаться физически активными. Физкультура тренирует не только мышцы, но и иммунитет. Нагрузки должны быть регулярными, посильными, вызывать приятные эмоции. Диван, чай и плед могут подождать.

Закаливаться. Закаленный человек реже болеет, лучше переносит холод и любые атмосферные изменения, потому что при закаливании сосуды кожи и слизистые дыхательных путей постепенно адаптируются к меняющимся условиям среды.

Этот способ подходит не всем: не рекомендуется при хронических заболеваниях почек, сердца и обострении других хронических болезней. Перед началом закаливания нужна консультация врача.

Принимать витамины, если они нужны. Могут дать дополнительную защиту, силы и энергию, но принимать их нужно только по назначению врача после лабораторного обследования.

Сделать прививку от гриппа. Вакцинация — по-прежнему самая эффективная мера против сезонного вируса. Это особенно касается людей с хроническими заболеваниями, инфекции для них опасны в первую очередь.

Важно

Минздрав России разрешил одновременную вакцинацию от COVID-19 и гриппа

Изменения уже внесены в инструкцию по применению вакцины «Спутник V». Взаимодействие «Спутника V» с вакциной для профилактики гриппа изучено в доклинических исследованиях, показано отсутствие снижения иммуногенности обеих вакцин при одновременном введении. При одновременной вакцинации от COVIDa и гриппа препараты вводятся в разные части тела, например, в левое и правое плечо. В условиях серьезного подъема заболеваемости коронавирусом и гриппом гражданам важно защитить себя, это относится как к людям старшего поколения, так и к молодежи, которая сегодня также находится в группе риска. Вакцинацию от COVID-19 и гриппа также одобрила Всемирная организация здравоохранения.

Резко ухудшается самочувствие

ОРВИ, в том числе грипп, вызываются вирусами различных типов, которые размножаются в клетках верхних дыхательных путей. Заражение происходит воздушно-капельным путем от больного человека, который выделяет вирусы на расстояние 1–3 метров и более. Возможно также заражение контактно-бытовым путем через общую посуду, игрушки и т. д.

Типичная ситуация: вы хорошо себя чувствуете, работаете, везде успеваете, но однажды, проснувшись, осознаете, что больны. Инкубационный период при гриппе обычно длится от нескольких часов до 2 суток, после чего резко ухудшается самочувствие. Появляются:

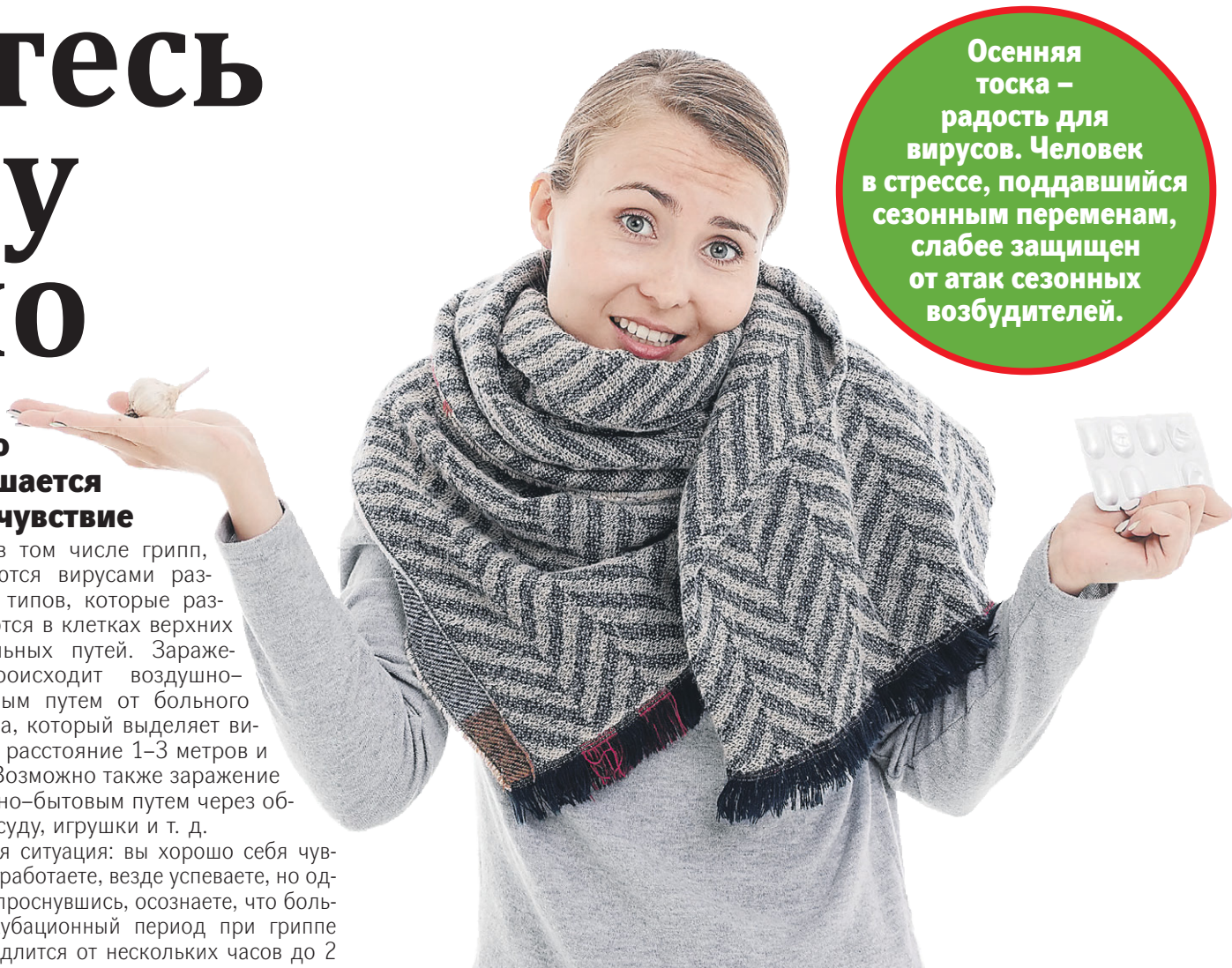
- головная боль;
 - озноб;
 - боли в руках, ногах, во всем теле; температура повышается до 39–40°C;
 - появляются кашель, насморк, чихание.
- Заболевание длится от 3 до 7 суток и нередко осложняется воспалением легких, поражением сердечно-сосудистой, нервной систем и т. д.

В ответ на наличие вируса организм начинает синтезировать интерфероны — защитные белки, отвечающие за естественную защиту организма, активируются специальные клетки, захватывающие вирус, вырабатываются

антитела. Особенно тяжело острые респираторные инфекции протекают у детей и пожилых людей.

Постельный режим

— Прежде всего необходимо на дом вызвать врача, изолировать больного в отдельной комнате. Ухаживать за ним нужно



Осенняя тоска – радость для вирусов. Человек в стрессе, поддавшийся сезонным переменам, слабее защищен от атак сезонных возбудителей.

Не лечитесь чесноком. При первых признаках заболевания вызывайте врача, он назначит необходимые лекарства

Наша справка

С чем путают грипп

Риновирусная инфекция вызывает у взрослых насморк (ринит), чихание, сухость в носоглотке, першение в горле, неприятный привкус во рту. Температура, как правило, не поднимается выше 37 градусов.

Аденовирусная инфекция многолика, чаще всего она вызывает ангину — поражение небных миндалин с болями в горле особенно при глотании. Спустя 2–3 дня появляется резь в глазах, а через пару дней на миндалинах, на веках — белый налет. Часто в течение 5–7 дней держится высокая температура. Некоторые типы аденовирусов вызывают поражение кишечника с болями в животе и поносом.

Респираторно-синтициальный вирус у грудных детей вызывает бронхит и бронхиолит (поражение мельчайших бронхов), протекает тяжело с явлениями обструкции бронхов (затруднением выдоха), нередко способствуя развитию бронхиальной астмы. У недоношенных и детей с пороком сердца этот вирус может вызвать пневмонию. А у взрослых РС-вирус вызывает лишь насморк.

в медицинской маске, которую не забывать менять. Посуду, постельное белье, полотенца стирать кипяченой водой, обеззараживать средствами без содержания хлора. Помещение хорошо проветривать, регулярно проводить влажную уборку жёлательно с использованием дезсредств. С первых дней заболевания до нормализации температуры необходимо соблюдать постельный режим. Нужно много пить — до 2–2,5 л в день (чай с лимоном, отвар шиповника, морсы, компоты, соки и т. д.), это способствует лучшему выведению токсинов (ядов) вируса и продуктов обмена веществ. Кормить больных нужно небольшими порциями по 300–400 г на один прием 5–6 раз в день. Еда должна быть легкой.

Кому нельзя прививаться

— Прививки от гриппа делают детям с 3 лет. Современные вакцины, такие как

«Гриппол», содержат живые, но ослабленные вирусы и их частицы. Организм здорового человека легко справляется с ними, в результате чего вырабатываются не только антитела к гриппу, но и стимулируется иммунитет. После прививки живыми вакцинами заболевание возникает крайне редко и протекает гораздо легче. Прививки противопоказаны: тем, у кого есть аллергия на куриный белок и компоненты вакцины; при острых лихорадочных состояниях; при обострении хронических заболеваний (вакцинацию проводят после выздоровления).

В день прививки обязательно меряют температуру. Даже при незначительном ее повышении прививку делать нельзя.

Иммунитет против гриппа вырабатывается через 8–12 дней после вакцинации и сохраняется 1 год.

Татьяна СВЕТЛОВА.

Почему подростки ведут себя агрессивно, делают тату и пирсинг

Агрессия становится закономерным, естественным и демонстративным явлением. В проблеме разбираемся с клиническим психологом Михаилом ОБУХОВЫМ.



– Михаил, с чем связано агрессивное поведение подростков?

– С отсутствием вменяемых ценностей. Нет адекватных ценностей, вместо этого формируется неадекватность.

– Но это же не всегда дети из неблагополучных семей.

– Сейчас понятие «неблагополучная семья» размыто. Это раньше по каким-то формальным признакам можно было судить: благополучная семья или нет. Теперь семьи с достатком, формально полные могут быть и неблагополучными.

– Потому что мало внимания уделяется детям?

– Нет, не поэтому. Наоборот, внимания слишком много. Неблагополучные, потому что нет адекватной системы воспитания, передачи правильных жизненных установок и ценностей. Я часто спрашиваю родителей: «На что вы настраиваете своего ребенка? Что вы ему даете в качестве ориентиров?» Типичные ответы: «Слушаться старших, хорошо учиться, потом – учиться дальше, чтобы хорошо зарабатывать». Другого они не знают. У них самих в основном размытые ценности, все сводится к работе, заработку и потребительству.

– Возможно, агрессия – это выход эмоций?

– Это психопатология. Связано с тем, что процент здоровых людей сейчас уменьшается и будет продолжаться уменьшаться.

– Раньше ведь тоже такое встречалось. Считается: боится, значит, уважают.

– Встречалось, но был и кодекс чести. И не было интернета, смартфонов, когда все снимается и выкладывается в сеть. Разборки подростков были и будут всегда. Вопрос в том, как это преподносится, тиражируется и какие выводы из этого делаются. И девочки дрались всегда. Дети со сниженным интеллектом есть и будут. Но раньше существовали классы коррекции. А сейчас дети перемешаны, и нормальные, к сожалению, теряются на фоне моральных уродов.

– Со временем такое поведение может закрепиться?

– Ну почему? У меня нет экстрасенсорных способностей судить об этом. Есть люди, которые хулиганили в детстве, но выросли приличными людьми. А есть люди, которые были приличными в детстве, но стали преступниками. Все зависит, как развитие пойдет.

– Надо ли работать с агрессивными подростками?

– Надо, но некому. Системы нет. И в ближайшее время она не просматривается.

– Ставят же на учет в детскую комнату милиции.

– Детские комнаты милиции и всякие карательные органы – это не решение вопроса,

а остановка совсем уже экстремальных проявлений. А мы сейчас говорим о профилактике, об адекватном примере для подростков, как в советское время: героические поступки, пионеры-герои, люди рабочих профессий. Поскольку система авторитетов поменялась, получаем то, что получаем.

– А тем, кто подвергается нападению, травле нужна психологическая помощь?

– Вот как раз проблемы залечить травму, компенсировать ее, сейчас нет. Существуют кризисные центры, психологи. Хуже другое: ничего не делается, чтобы этого не допустить.

Стали более деструктивны

– Какими словами вы бы описали современных подростков?

– Потерянные, дезориентированные. Не понимающие, куда идти и зачем. Не понимающие, каким ценностям, образцам, эталонам следовать. Вернее, где-то понимающие, но эти эталоны деструктивны. Современные подростки более деструктивны, чем прежнее поколение. Фактически они сами себе выбирают приоритеты просмотром неправильного контента, общением в неадекватных группах в соцсетях, падением общей культуры, клиповым мышлением. Многие

не умеют грамотно сформулировать свои мысли, ни письменно, ни устно. У них культ коротких сообщений. Полный развал психики.

– Обстановка в семье влияет на состояние подростка?

– Если в семье минимум невротизма, у подростка меньше поводов заниматься глупостями. Это наипрямая связь. Всегда нужно исходить из того, что на подростка отражаются проблемы родителей. В подавляющем большинстве случаев это проекция наших жизненных и семейных трудностей.

Неадекватное восприятие

– У подростков модны пирсинг и тату. Это еще одна головная боль для родителей. Что делать, если ребенок заявил, что хочет сделать татуировку или проколоть бровь, нос?

– Надо разбираться в подоплеке. У родителей есть право не позволять этого делать. Это их законодательное право. Родители отвечают за воспитание, по сути, социализацию подростка. К сожалению, они зачастую либеральничают и объясняют ребенку свои мотивы. Я считаю, что либеральничать нельзя. Надо просто жестко запретить. А на вопрос: «Почему?» не вдаваться в объяснения, ответить: «Потому что я так сказал».

– Но он может и не послушать, пойти и сделать.

– В нормальных тату-салонах салонах ему не сделают татуировку без разрешения родителей.

– Ну а если он сделает в ненормальном тату салоне, ослушается, надо наказать?



Разноцветные волосы, пирсинг и тату могут быть первыми звончками психического заболевания

– А что он только в этот раз ослушался? Он постоянно ослушивается. В семье так закреплено: родители или являются авторитетом, или авторитет уже потерян давно. Надо понимать, что есть вещи, которые будут происходить. Если кто-то упустил время, надо просто осознавать последствия. И обращать внимание не только на пирсинг и тату, еще много патологических явлений существует. Например, все, что связано с вычурностью, изменением облика, причем резким изменением.

– Правда ли, что пирсинг и тату могут быть сигналом психического расстройства?

– Я исхожу из того, что это первый звонок душевного расстройства, потому что это связано с искажением схемы тела. Неадекватное восприятие себя. И никто меня не переубедит, что это не так. Понятно, что сейчас такая мода и встречается повсеместно, матери дарят детям на совершеннолетие татуировки. Но это не отменяет того, что это – патология.

– Еще есть мнение, пирсинг и тату делают, чтобы бессознательно физической болью замаскировать какую-то внутреннюю боль.

– Отчасти. Действительно, люди, склонные к самоповреждениям, часто делают пирсинг, тату. Но не всегда. Здесь не прямая причинно-следственная связь. Каждый случай надо разбирать индивидуально.

– Еще сейчас такая мода, что подростки ходят в наушниках и капюшонах. Но есть и мнение, что это способ отгородиться от мира.

– Наушники – это просто так удобно. Единственное, дорогу надо переходить осторожно. Лучше уж пусть в наушниках ходят, чем с динамиками, когда ту дрянь, которую они слушают, вынуждены слушать окружающие.

А здесь – надел наушники и хоть обслушайся.

– У всех в подростковом возрасте возникают проблемы?

– Возрастные кризисы – это расхожий миф. Просто кому-то удобно так оправдать патологию. Часто родители приводят такой аргумент: «Мы сами такими были». Если родители выросли в не совсем благополучной семье, если у них нет образования, если они не реализовали какие-то значимые ценности, если круг их интересов примитивный, потребительский, то, естественно, что у них в анамнезе был сложный подростковый возраст. И, конечно, они будут оправдывать своего ребенка, говоря: «Мы тоже такими были». Но есть много людей, которые такими не были. Не надо оправдывать подростковые девиации тем, что все такими были. Не правда! Не все. У меня не было проблем с подростковом возрастом. Я всегда старался адекватно смотреть на происходящее. И то дерьмо, которое мне предлагали окружающие люди, не принимал. Не надо подстраиваться под трансформирующий окружающий мир. Что касается пирсинга, тату, покраски волос в разный цвет, вычурной одежды, это всегда будет извращением. Не надо говорить, что мы живем в эпоху постмодерна и давайте то, что раньше было патологией, объявим нормой.

– Чтобы не подстраиваться под трансформирующий мир, надо быть сильной личностью.

– Дело не в сильной личности, а в адекватном воспитании. Никто не рождается сильной личностью. Это вопрос того, как

окружающая среда подготовила человека к встрече со всяким безобразием. Не надо все перекладывать на какие-то врожденные характеристики, гены приплетать. Да, какая доля в генетике играет роль, безусловно, но не надо ее преувеличивать.

Ставьте четкие задачи

– В этом возрасте дети обычно забрасывают учебу, на первый план выходит общение со сверстниками и отношения.

– Учеба сама виновата, что ее забрасывают. Институт образования деградирует. Учеба сейчас направлена на натаскивание на ЕГЭ. И вот последствия. Авторитет школы снижается, становится модным переводить детей на домашнее обучение. И отказ от учебы, это уже повальное явление. Дескать, я сам знаю, что мне надо, вот посмотрите на крутых блогеров, которые не учатся. Учеба сейчас дискредитирована.

– Есть мнение, что родителям вместо общих фраз, типа «надо хорошо учиться», которые для ребенка ничего не значат, рекомендуют составлять четкий план действий: на какие занятия, к какому репетитору ему надо сходить сегодня, а на какие – завтра.

– Я – за директиву. Перед ребенком ставят задачи, и он их выполняет. И не стоит ему объяснять, зачем это надо. Есть дети, которые не могут хорошо учиться. Поэтому должно быть планирование задач и спокойное их выполнение.

Не упустить ребенка

– Как родителям поймать тревожный момент, чтобы не упустить ребенка? Подростка же на откровенный разговор не вызовешь.

– И не надо, незачем абсолютно. При признаках чего-то нехарактерного для ребенка, надо обращаться к специалистам. Не надо самим из себя строить психологов, педагогов. Если есть какая-то проблема, этим должны заниматься профильные специалисты. Во-вторых, я уверен, что сейчас

будет все больше групп, объединений наподобие «Школ родительства». Нужны хорошие родительские группы. Не в уродливые, как школьные чаты. Надо создавать адекватные сообщества адекватных людей и отгораживаться от неадекватных сообществ неадекватных людей. Вот это самое главное. Один в поле – не воин. Никакая нормальная семья сама не решит свою проблему. Только с помощью четкого взаимодействия с себе подобными. Нужно всегда искать свое племя, группу поддержки, создавать их самим, если нет вокруг, объединяться. Нужно противопоставлять свои маленькие, но здоровые социумы глобальному нездоровому социуму. Тогда будут локальные победы.

Что касается пирсинга, тату, покраски волос в разный цвет, вычурной одежды, то это всегда будет извращением.

Татьяна СВЕТЛОВА.

Смотрим цены перед праздниками в магазинах и на рынке.

Люди начинают закупаться продуктами к праздничному столу. Не секрет, что мясные и рыбные деликатесы, фрукты, овощи и алкоголь перед зимними праздниками стремительно дорожают. Что и говорить, уже в конце ноября цены на продукты прилично кусаются. Мы решили узнать, какие именно товары предпочитают люди. Для этого отправились по магазинам и рынкам, сравнили цены на продукты, популярные у туляков в праздники.

Сыр всему голова

Первым пунктом нашего рейда стал магазин одной из продуктовых сетей на проспекте Ленина. Лидерами покупательского спроса стали майонез и сыр. – Любая хозяйка начинает готовиться к празднованию Нового года заранее, – говорит покупательница **Татьяна Чеботарева**. – Всегда покупаю салат «Оливье». Также предпочитаю шпроты, сыр, копченую колбасу, майонез, соки, шоколад и конфеты. Ну и красную икру, разумеется.

– Всегда готовлюсь к Новому году заранее, – подхватывает вторая покупательница **Мария Иванова**. – За две-три недели я начинаю закупать продукты к предстоящему празднику. Обычно беру алкогольную продукцию, икру, консервы для салатов. Ну и конфеты на праздничный стол. Рыбу тоже покупаю и засаливаю.

На рынок за вырезкой и рыбой

В выходные в мясных рядах на Фрунзенском рынке покупателей немало. Товар берут разный: говяжью вырезку, ножки на холодец и мясо с салом.

Мяса на рынке в изобилии, цены разные. На говяжью вырезку цена от 650 рублей, говяжий язык – 900 рублей за килограмм.

– На Новый год без мясных блюд никак нельзя, – говорит продавец **Михаил**. – Спрос стабильный, ажиотажа нет. Трудно предсказать, подорожает продукция или нет. Все зависит от спроса.

– Конечно же всегда беру мандарины, – говорит посетительница рынка **Юлия**. – Ведь их запах создает новогоднее настроение. Еще беру мясо и сыр для нарезки, а также покупаю хлеб – в последние дни декабря эти товары уже днем с огнем не сыщешь.

– Новый год – это традиционно семейный праздник, – подчеркивает вторая покупательница **Анастасия**. – Готовлю самые любимые блюда моей семьи. Одно из таких – салат из ананасов. На горячее готовлю курицу и картошку. Делаю нарезки и бутерброды с икрой, а также ставлю на стол соленую рыбу. На десерт у нас будут фрукты и мороженое с дачными ягодами.

Какие продукты чаще всего покупают туляки к Новому году

Мы заглянули и в рыбные прилавки. Итог один – цены на рыбные деликатесы ввели нас в ступор: креветки замороженные – 900 руб./кг, фермерский осетр без кожи горячего копчения – 4 200 руб., форель или семга соленая – от 1 200 руб./кг. Креветки тигровые – 735 рублей. Баночка красной икры горбуши с консервантами обойдется в 750 руб., без консервантов – 950 руб.

Разнообразие в студии!

В сетевом магазине на площади Победы не так многолюдно, как на рынке. – Я в еде не особо привередлив, – говорит покупатель одной из федеральных торговых сетей, пожелавший сохранить инкогнито. – К Новому году покупаю все, что под руку попадет. Закупаюсь за неделю. Предпочитаю обычные магазины, которые находятся недалеко от дома. Выбор большой, бывают скидки и акции на товары.

– Скорее всего, на многие товары цена повысится, – говорит покупательница **Елена**. – Думаю, незначительно подорожают сладости: шоколад, конфеты, зефир. Цена на сыр вряд ли станет выше. Не удивлюсь, если он подешевеет еще больше. А по большому счету, каждый раз делаем на стол что-то новое.

– А я думаю, что к Новому году продукты как обычно подорожают, – говорит **Юрий Сергеев**. – Поэтому шампанское и водку покупаю заранее. Перед праздником за пару дней беру мясо, овощи и фрукты. Если незадолго до Нового года выяснится, что каких-нибудь продуктов все-таки не хватает, придется докупать их по высоким ценам.

Завершился наш рейд торговыми рядами на Академика Павлова.

– Здесь вообще купить ничего, – возмущается **Екатерина Кундяева**. – Цены ломовые. На небольшое застолье планируем потратить около четырех тысяч рублей. Покупая здесь, мы вряд ли уложимся в эту сумму. Для меня и четырех тысячи, конечно, много, но раз в году можно и побаловать себя.



Наша справка

По итогу нашего обхода различных торговых сетей, нам удалось зафиксировать цены на самые популярные товары, которые чаще всего покупают к празднику.

Шампанское (вино игристое) — от 165 рублей.

Вино — от 409 рублей.

Красная икра — от 750 рублей за 125-граммовую баночку.

Мандарины — 80 рублей в магазине (сейчас практически везде по акции), 90–120 рублей на рынке.

Сыр — от 450 рублей.

Зеленый горошек — от 64 рублей за банку.

Мясо — от 260 рублей (свинина), от 580 рублей (говядина).

Селедка — от 160 рублей.

Картофель — от 33 рублей за килограмм.

Водка — от 243 рублей.



Голос поколения

Рецензия на четырехтомник Александра ЛАПИНА «Избранное»



В издательстве «Вече» вышло «Избранное» прозаика и публициста Александра Лапина, известного сегодня более всего эпопеей «Русский крест» – многотомной, охватывающей полвека советской и постсоветской эпохи поколенческой сагой.

Ее составили романы и повести о жизни и приключениях четырех друзей, чьи судьбы при всей их несхожести: ученый, журналист, общественный и государственный деятель, боевой офицер – образуют, расходясь и вновь прихотливо переплетаясь, единый сверхсюжет, рассказывающий не столько об отдельных людях, сколько об истории страны в целом за очень большой промежуток времени. Романы и повести, вошедшие в этот четырехтомник, автономны, знакомиться с эпопеей можно с любого места, но лучше, конечно, в той последовательности, в какой расположил произведения автор. И «Избранное» в этом смысле очень удобно.

Наследует классике

При всей, опять же, разнице судеб персонажей, героев и сюжетных поворотов, всех жанровых отличиях каждое из произведений, составившее четырехтомник: будь то приключенческий роман, любовная история, политический триллер или философская притча, – построено по одному и тому же принципу. Герой, оказываясь в водовороте эпохальных событий и/или перипетий сугубо частной жизни, воспринимает случившееся как вызов судьбы, не сдается и решает в разных вариантах одну и ту же задачу: найти выход из безвыходного вроде бы положения и при этом остаться верным тому, что было заложено в него в детстве и юности (не случайно эпопея охватывает несколько десятилетий), сберечь самое важное в себе, сохранить в себе человека...

Повествуя о частных случаях, автор выходит на обобщения глобально-исторического мас-

штаба и, напротив, рассказывая обо всем известных событиях из жизни страны и мира, пристально вглядывается в изменения в микромире отдельно взятого человека. «Пишущий о себе и о своем времени – пишет обо всех людях и обо всех временах» (Бернард Шоу).

В этом смысле Александр Лапин напрямую наследует отечественной классике: достаточно вспомнить всем памятные эпопеи: «Войну и мир» Л. Н. Толстого, «Хождение по мукам» его однофамильца, шолоховский «Тихий Дон» или – из относительно недавнего – «Красное колесо» А. И. Солженицына.

«Я сам жил в то время (период 1980 – 1990-х), мне есть что сказать, исходя и из собственного опыта, – говорит автор в одном из интервью. – Но, к сожалению, судя по тому, что наблюдаю в отечественной литературе, этот период современными писателями как будто не замечен и пока не освоен. Они отнеслись к нему достаточно равнодуш-

но. Поэтому у меня появилось искушение сделать это первым. Неужели мы все – пережившие такие потрясения и сохранившие страну, которая сегодня снова внятно заявляет о своих правах, – не достойны того, чтобы и о нас кто-то написал, сказал доброе слово?»

Голос автора и его современников

И, надо сказать, читатель этот авторский посыл оценил. Мало кто из современных писателей и публицистов сегодня получает такую мощную обратную связь. Неудивительно, что на основе читательских писем Александр Лапин в свое время составил сборники «Дневник поколения» и «Я верю», где звучат голоса наших современников, живших в 1970, 1980, 1990-е...

В четвертый том «Избранного» помимо заключительной части эпопеи «Русский крест» – «Книги живых» – вошли также публицистические статьи А. Лапина разных

лет, его программное мировоззренческое эссе «Я верю» и фрагменты многочисленных интервью писателя. Все эти тексты – своеобразный авторский комментарий к его художественным произведениям, который расшифровывает, поясняет, дополняет сказанное в повестях и романах, но, разумеется, не исчерпывает его.

Как не исчерпывают собственно художественные произведения Александра Лапина того, что мы хотели бы понять в советском проекте. При всем охвате тем и характеров, при всей полноте художественного и историософского обобщения, закрывая каждый из томов, составивший «Избранное», задаешься все новыми и новыми вопросами о том, что же это было и есть такое – советский цивилизационный проект, который вроде бы давным-давно завершился и вместе с тем продолжается в жизни каждого из нас.

Как сформулировал один прекрасный писатель и компетентный историк, «невозможность объяснить явление до конца – свидетельство его подлинности».

Сергей КНЯЗЕВ

Александр ЛАПИН
ИЗБРАННОЕ

История поколения, изменившего Россию

Заказать книги в Туле можно по телефонам
(4872) 50-12-92, 52-42-48

ВЕЧЕ
www.alapin.ru

ООО «Медиапольская правда +». Реклама. 16+