

ЕСТЬ НОВОСТЬ?

Заходите на сайт [www.n71.ru](http://www.n71.ru)  
в раздел «Народный корреспондент»  
Пишите в нашей группе  
[vk.com/center71](https://vk.com/center71)  
Звоните +7 (4872) 50-12-64

Бесплатная газета новостей | № 11 (231) 20 августа 2021

# Центр

71

16+

## Туляки назвали новые «тульские бренды»



стр. 8



## Чтоб земля не пустовала, сеем травы



стр. 6

## Эпидемия коронавируса, уходи скорее!



стр. 2

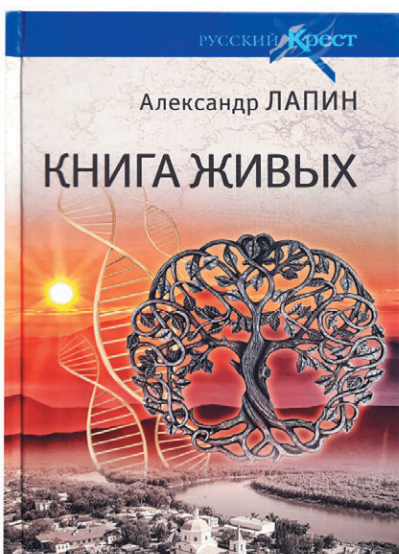
## Тренер, с которым связан взлет тульского футбола



стр. 3

## Новый роман Александра Лапина

### «КНИГА ЖИВЫХ»



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ЗВОНИ И ЗАКАЗЫВАЙ!

(4872) 501-292

Автор романа  
Александр ЛАПИН —  
писатель, журналист,  
лауреат литературного  
конкурса «Русский Позитив»  
и Международной премии  
им. Валентина Пикуля



ООО «Комсомольская правда Плюс». Реклама.

16+

Спрашивайте в киосках «Пресса»  
и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116



## СтройСберКасс

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОПОЛНЕНИЕ  
БЮДЖЕТА

11 лет  
наш  
лет

СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ!

# 13%

 ГОДОВЫХ\*

НО КПК «СтройСберКасс». Сумма сбережений: от 2 000 руб. до 5 млн руб. Срок размещения: от 4 мес. Валюта: рубли. Процентная ставка: 13 % годовых. Возможность допложения: да (от 1000 руб.) Срок допложения: заканчивается за 3 месяца до окончания срока действия договора, в случае оформления договора сроком на 3 месяца срок допложения 30 дней с даты заключения договора. Возможность снятия процентов в период действия договора: да, в соответствии с условиями договора. Условия досрочного расторжения договора: 1 % годовых за фактическое время нахождения сбережений в кооперативе. Досрочное прекращение действия программы: да, в соответствии с решением Правления. Услуги предоставляются только членам КПК. Вступительный взнос – 100 руб., обязательный паевой взнос – 400 руб. Членство в КПК может повлечь дополнительные расходы. С полной информацией и условиями членства можно ознакомиться в подразделениях КПК, на сайте [stroyberkass.ru](http://stroyberkass.ru) и по тел. 8-800-2000-255. НО КПК «СтройСберКасс» является членом СРО «Кооперативные финансы» за реестровым № 643 от 26.12.2019. Риск ответственности НО КПК «СтройСберКасс» за нарушение договоров, на основании которых привлекаются денежные средства пайщиков, застрахован в НКО НОВС (лицензия ЦБ РФ ВС № 4301). Вся информация несет справочный характер и не является офертой. Реклама.



(4872) 570-979

г. Тула: пр-т Ленина, д. 42; ул. Марата д. 24 а

# Когда закончится эпидемия коронавируса

**Чтобы остановить COVID-19, должно быть привито 60 % населения области**

## Без тяжелых последствий

Напряженная ситуация с коронавирусом в России может сохраняться до трех лет, в том числе потому, что в стране до сих пор не достигнут коллективный иммунитет, сообщил замдиректора по научной работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Александр Горелов. Также он отметил, что в России преобладает дельта-штамм коронавируса.

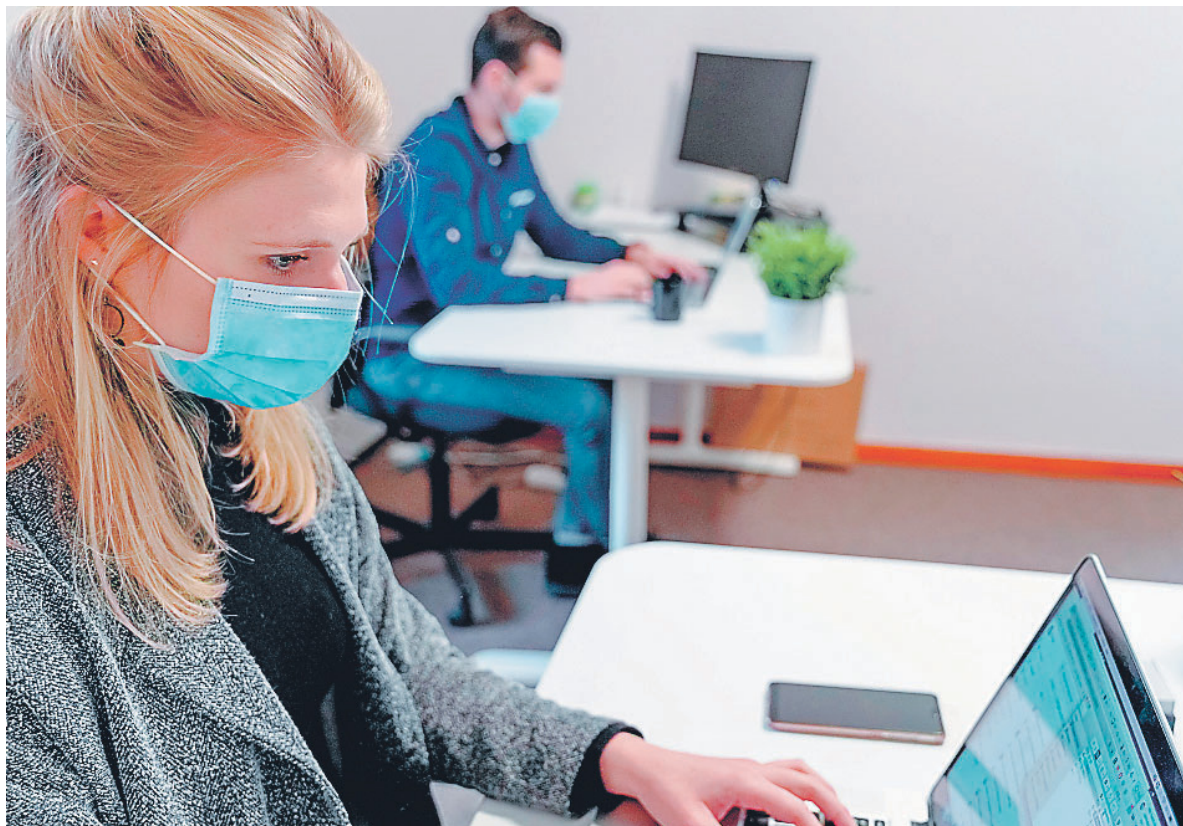
Единственный способ остановить распространение коронавирусной инфекции — вакцинация, это ускорит формирование популяционного иммунитета. Для этого 60 % взрослого населения нашего региона должны сделать прививку.

Когда мы вакцинируем человека, то в некотором роде моделируем заболевание в облегченной форме без тяжелых последствий. Прививка обучает иммунную систему бороться с этим возбудителем.

Поэтому иммунная система, столкнувшись с коронавирусом, в следующий раз будет вести себя гораздо более эффективно. Плюс вакцины учат иммунную систему не просто сопротивляться коронавирусу, а конкретно бить его в наиболее уязвимые места. Вакцина подбирается и делается с таким прицелом, чтобы атаке подвергались максимально уязвимые части вируса. Какой-то процент привитых людей может заболеть, но в любом случае эти люди болеют гораздо легче и у них гораздо меньше риска умереть от коронавируса. В наш регион вакцина поступает регулярно. Сейчас, кроме «Спутника V» в прививочных пунктах в небольшом количестве есть также «ЭпиВак» и «Спутник Лайт».

## Шли на риск

— Первая российская вакцина «Гам-Ковид-Вак» под торговой маркой «Спутник V» для борьбы с новой коронавирусной инфекцией была создана в НИИЦМ им. Гамалея одной из первых в мире, — говорит врач областного Центра медицинской



**Вакцины учат иммунную систему не просто сопротивляться коронавирусу, а конкретно бить его в наиболее уязвимые места.**

## профилактики Лариса ЕРЕМИНА.

— Противники вакцинации, пытаясь скомпрометировать достижения наших инфекционистов-иммунологов, в числе различных туманных доводов приводили и тот, что вакцина была разработана якобы подозрительно быстро. Хотелось бы напомнить, что некоторые научные открытия требуют от разработчиков, можно сказать, героических поступков. Не вдаваясь в подробности о том, что для создания вакцины было решено использовать готовый вектор (аденовирус человека), в основном это результат труда огромного коллектива ученых различных смежных специальностей. Испытания любого лекарственного препарата всегда сопряжены с тревогой и сомнениями, как он поведет себя в человеческом организме. И, невзирая на риск, первыми сделали себе прививку сами разработчики, включая директора Научно-исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени почетного академика Гамалея Александра Гинцбурга. Это произошло еще 30 марта 2020 года и стало началом клинических испытаний вакцины.

Один из основателей российской эпидемиологии Николай Федорович Гамалея, имя которого носит научно-исследовательский центр, провел огромную работу в области создания вакцин.

В 1883 году, окончив Военно-медицинскую академию и получив звание лекаря, он проникся идеями ученых Мечникова и Пастера. Тогда изобретение прививок против оспы и бешенства изменило отношение людей к эпидемиям инфекционных заболеваний как к фатальной неизбежности. В июле 1885 года Луи Пастер после лабораторных экспериментов начал проводить клинические испытания созданной им вакцины против бешенства. И в 1886 году Гамалея едет в Париж, чтобы работать в лаборатории всемирно известного ученого и изучать метод приготовления вакцин. Вернувшись в Одессу, Николай Федорович создал вторую в мире и первую в России антирабическую станцию. Чтобы изучить действие прививок, Николай Гамалея поставил опыты на себе, проведя две серии прививок для изучения действия их на организм не укушенного животным человека. Одновременно он изучал сыпной тиф, холеру, чуму, оспу, туберкулез, грипп, теоретические проблемы иммунологии, участвовал в ликвидации многих эпидемий. Он понимал, что всегда присутствует риск заражения смертельно опас-

ными инфекционными болезнями, а иногда сознательно шел на него. Например, чтобы установить безопасную, но достаточную для вакцинации людей дозу прививки против холеры, Гамалея испытал первую созданную им вакцину на себе и некоторых добровольцах-сотрудниках. Много времени он уделял борьбе с натуральной оспой, совершенствовал метод получения вакцины. В 1918 году Гамалея создает Петроградский оспопрививательный институт и становится его руководителем. Но тут возникли трудности другого рода: для получения вакцин против оспы нужны были телята. Чтобы достать и сохранить их в голодном после-революционном Петрограде, потребовалось немало усилий. Ученому удалось убедить правительство, что лишь массовое обязательное оспопрививание является единственным средством победить болезнь. И в результате обязательной массовой вакцинации оспа была побеждена. В 1980 году прививки против оспы были отменены.

За прошедшие полтора года с начала возникновения новой коронавирусной инфекции российские вакцины доказали свою эффективность и безопасность. Несмотря на это, находятся люди, не только с осторожностью относящиеся к COVID-вакцинации, но и ее явные противники.

## ТРИ ВОПРОСА ПРО АНТИТЕЛА

Разбираемся с тестами на антитела к коронавирусу с ведущим экспертом Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Маргаритой ПРОВОРОТОВОЙ.

**- Что такое протективный иммунитет?**

- Протективный (или защитный) иммунитет обеспечивает полную защиту от заболевания в случае повторного заражения тем или иным патогеном. При сформированном протективном иммунном ответе, если инфицирование произойдет, иммунитет справится с патогеном в очень короткие сроки. Заболевание пройдет в легкой степени, без осложнений.

**- Что представляет собой спайк-белок?**

- Spike-белок (S-белок, или белок-шип) расположен на поверхности вируса и похож на шип или колючку, образуя ту самую «корону». S-белок состоит из двух субъединиц, которые облегчают прикрепление и слияние вирусной мембраны и клетки человека. Субъединица S1 состоит из двух доменов. И именно рецептор связывающего домена способен прикрепляться к нашим клеткам, запуская процесс инфицирования.

Важно знать: в процессе иммунного ответа вырабатываются разные антитела к нуклеокапсидному белку, полноразмерному спайк-белку, к его субъединицам S1, S2 и к главной области субъединицы S1 — рецептору связывающего домена.

Интерпретация исследования будет зависеть от антигенного состава используемой тест-системы, то есть от того, на какие конкретно антитела она «настроена».

**- Значит, положительный результат IgG к рецептору связывающего домена показывает, что организм научился защищаться от вируса?**

— Положительный результат означает, что организм встречался с коронавирусом SARS-CoV-2 и вырабатывались нейтрализующие антитела. К сожалению, сегодня мы не можем окончательно сказать, насколько долговременна эта защита и какой уровень антител можно считать протективным. На эти вопросы ученым еще предстоит ответить.

# Евгений Кучеревский: человек из легенды

6 августа исполнилось бы 80 лет Евгению Мефодьевичу Кучеревскому – тренеру, с именем которого связан первый в российской истории взлет тульского футбола. Да что там взлет – это была эпоха того футбола, который никак не забыть. Вокруг экономические перемены, дефолт, сникерсы-шмистерсы, о которых еще вчера советский человек не имел даже представления, а на поле – удивительный футбольный спектакль с участием самих бразильцев. И это все – в Туле!

Уже потом все кругом в российском чемпионате удивлялись, как никому не пришла в голову идея пригласить на работу одного из лучших советских тренеров. Но в момент, когда, по настоянию тогдашнего президента клуба «Арсенал» В. Соколовского, Евгения Мефодьевича позвали в Тулу, сидел он в своем Николаеве совершенно не востребованный. Специалист, приводивший «Днепр» к золотым медалям чемпионата СССР, руководивший олимпийской сборной страны, представлявшей одну шестую часть суши. Лобановский, уходя из сборной СССР, именно Кучеревского называл своим преемником. Всесоюзный тренерский совет на конкурсной основе его и избрал единогласно главным тренером сборной. Однако на следующий день исполком Федерации футбола СССР утвердил в этой должности Анатолия Бышовца.

«Арсенал» в середине девяностых, вместо молодых и перспективных, но так ничего и не добившихся специалистов как раз и искал именитого тренера, способного принести, наконец, победу в зональном турнире второго дивизиона. Уж очень хотелось выйти в первую лигу, о которой в городе мечтали третье десятилетие. В подкрепление чего даже приобрели легионеров из Бразилии, что пока было в диковинку — Нене, Жуниора и Андерсона. Пытались даже взять Робсона, легендарного теперь футболиста «Спартака», но тогда тулякам категорически отказали: это игрок для высшей лиги.

Однако с первых дней роман с «Арсеналом» у Мефодьевича, как его звали все – и коллеги, и болельщики, не особенно складывался. Это при том, что сезон не обещал быть сверхтяжелым – достойных конкурентов во второй лиге не было, а состав подобрался такой, что с легкостью потом громил в кубковых играх и представителей высшего дивизиона. Весной, не пробыв в команде и пары недель, Кучеревский вдруг решительно настроился уехать из Тулы, даже чемоданы собрал и заказал такси на вокзал. Виктор Соколовский долго его уговаривал, рассказывая, какие у нас перспективы. Уговорил в итоге. Тем



более, что по амбициям Тула тогда действительно была одной из первых в России. И задача стояла не просто выйти в первую лигу, а за один сезон пробиться в высшую. И Кучеревский, все в это верили, обязан был обеспечить результат.

После двух побед на выезде в матче открытия сезона в Туле «Арсенал» не смог победить, сыграв скучные 0:0 с «Ангуштом» из Назрани. Однако такого зрительского ажиотажа Тула не видела со времен визита «Спартака». На эту игру пришли двенадцать тысяч болельщиков. А за шесть туров до финиша чемпионата «Арсенал» обеспечил себе первое место! Случилось это в довольно бесцветной игре на окраине Москвы против «Мосэнерго». Эта победа еще не выводила «Арсенал» в первую лигу, но в тот же день преподнес подарок главному конкуренту, проигравший в Ногинске. Все стало ясно: «Арсенал» недосыгаем!!!

**Евгений Кучеревский потом признавался:**

— Анализируя игру «Локомотива» в последних календарных матчах, я, честно говоря, рассчитывал на то, что он где-нибудь да споткнется. Не может не споткнуться. Не чувствовалось у него той игры, которую он демонстрировал в начале чемпионата. Ви-

димо, лискинцы не выдержали такой изнурительной гонки. Чисто психологически не по силам оказалась им ноша.

В октябре туляки играли в Казани матч 1/8 финала Кубка России. И «Арсенал», и местный «Рубин» к тому времени уже обеспечили себе первые места, в связи с чем их встречу назвали матчем за чемпионство во второй лиге. Судьбу поединка решил единственный мяч, забитый хозяевами перед самым финальным свистком. Впервые туляки пробились в первую лигу, где еще ни разу не играли. Впервые заняли первое место во второй лиге, до этого высшее их достижение в этом турнире — второе место (1971, 1986, 1993), а отрыв от ближайшего конкурента составил 15 очков. «Арсенал» показал наивысшую в своей истории результативность, забив 91 гол. Разность мячей — +65 (91-26) — лучшая за годы выступлений тульских команд в чемпионате СССР и России. «Арсенал» потерпел в этом чемпионате меньше всего поражений в своей истории — три.

Александр Кузьмичев в тот год стал лучшим бомбардиром «Арсенала», второй лиги, да еще и установил новое бомбардирское достижение тульской команды — 34 гола за се-

зон! Однако в следующем году контракт с ним продлевать не стали. Кучеревский утверждал, что на смену Кузьмичеву нашлись прекрасные нападающие — Зубарев из Казахстана и бразильцы.

Что бы Кучеревский потом ни говорил о Туле, а накипело за годы работы многое, но «Арсенал» так и остался одной из двух команд, с которыми все связывают его имя. Первая, естественно, «Днепр». А вторая, вне всякого сомнения, «Арсенал». С тех времен это осталось своеобразным «джентльменским набором» — Тула, бразильцы, Кучеревский.

Просидев долго без серьезной работы, Кучеревский в Туле тоже многому учился. Футбол-то пошел совсем другой, отличающийся от советского. И возможности другие. Всю предсезонку перед стартом чемпионата первой лиги теперь можно было провести на побережье Атлантического океана, а кандидатов в команду именно туда каждую неделю доставляли группами чуть ли не в полсамолета — только выбирай. Такое барство можно было позволить себе лишь в те веселые времена. Ну и тому, кому верили безгранично. Не зря ведь за три года работы Кучеревскому позволили фактически сменить три состава из очень

дорогостоящих игроков. Опять же и причины были весомые. Поди окуни сразу бразильца в реалии суровой русской зимы. Не зря Андрадина потом рассказывал, что когда самолет пошел на посадку в Шереметьево, от вида белого снега у сидевшего рядом Даниэла едва глаза не вылезли из орбит и его охватил такой ужас, который, по его словам, он никогда не испытывал. Да и сам Андрадина, когда спускались по трапу, подумал, что на тренировках бутсы придется укутывать во что-то теплое. Но главное — не встретиться по дороге с белым медведем.

— Я увидел в нем прежде всего забойщика — футболиста с пушечным, хорошо поставленным ударом, который позволяет ему забивать и в игровых ситуациях, и со стандартных положений, — делился своими впечатлениями главный тренер Евгений Кучеревский после успешного сезона 1998 года.

Андрадина в тот год действительно блистал — двенадцать голевых передач и 27 забитых мячей. Потом на смену Кучеревскому пришел Леонид Буряк и взялся обучать Андрадину более современному футболу, с большим объемом черновой работы. Бегать Андрадина стал больше, сбросил лишний вес, а забивать — меньше. Фраза, сказанная тогда Буряком, — на века. «Да, Андрадина не забил! Но зато сколько технико-тактических действий он сделал!»

— так найти своего тренера — это немало. Для Андрадины Кучеревский как раз и был тем самым своим тренером. В первом дивизионе интерес к Туле вновь подогревался бразильским экспериментом — наличием теперь уже сразу девяти кудесников мяча с бразильской пропиской. А дела в сезоне не ладились. По итогам первого круга «Арсенал» стал лучшей выездной командой дивизиона, набрав больше всех очков в гостях. И худшей — по итогам домашних игр. С ходу завоевать путевку в старший класс не удалось. Но о возможностях той команды весьма наглядно говорит победа в 1/16 Кубка России над столичным «Торпедо». Тренер «автозаводцев» Валентин Иванов после матча сказал тогда: «Мы по игре уступили команде, которая украсила бы высший дивизион».

В межсезонье Кучеревский опять пошел на кардинальную перетасовку состава. Да еще в три раза уменьшил количество бразильцев, оставив лишь Андрадину, Даниэла, Карлоса. Потом еще к ним присоединился обрусевший Самарони, поигравший практически во всех московских клубах высшей лиги.

Вот такая история.

Сергей ГУСЕВ

Фото: Владимир ГОНЧАРОВ

# Заразиться можно не только

**С клиническим психологом Андреем Скатовым мы обсудили тему новых «ковидных» страхов, мнительности, боязни врачей и кому эпидемия в помощь.**

## Где чип?

— Андрей, в начале эпидемии все боялись заболеть: носили маски, перчатки, соблюдали социальную дистанцию. И вот спасение — вакцина. Но теперь мы боимся делать прививку. Почему так происходит?

— Не только в период пандемии, но и до нее существовали антипрививочники, которые создавали разные легенды, мифы вокруг вакцинации. Когда происходит один негативный случай на миллион, который может быть связан даже не с прививкой, а с тем, что у человека было какое-то хроническое заболевание, поднимается такой информационный шум, что многие воспринимают вакцинацию как большой риск. А пользу, которую она приносит, не замечают, об этом не пишут. Никто не думает, что, делая прививки детям, мы оберегаем их от эпидемий, где заболевшие исчислялись бы сотнями. Проблема в том, что мы живем в обществе индивидуалистов. Люди в большей части думают только о себе. Многие говорят: «Зачем мне это нужно? Я молодой и, если что, перенесу в легкой форме». Но прививка нужна не только для самого человека, для его здоровья, но и для общества, для окружающих его пожилых людей, людей с хроническими заболеваниями, тех, кто находится в зоне риска. Это непонимание ответственности, нахождение в иллюзиях, мол, меня не коснется, я не заражу никого, ведь не чихаю, не кашляю (а есть ведь бессимптомное течение). Большая беда в том, что нет центрального источника информации. Да, есть официальная информация от российского и регионального Минздрава, рекомендации. Но в интернете еще столько дополнительных источников... Разные институты, доктора говорят разные вещи, которые зачастую друг другу противоречат. И поэтому много мифов, люди скептически и даже агрессивно к прививке относятся.

— Люди склонны поддаваться паническим настроениям?



Боясь и переживая, мы живём в постоянном стрессе, может дойти даже до психосоматики

— Сложно вычислить процентно. Я не вижу такого в своем окружении. Врачи в облбольнице, где я работаю, и мои друзья — люди образованные, с сохраненным интеллектом. Они или уже сделали прививку, или собираются сделать в ближайшее время. Таких, кто неадекватно относился бы к вакцинации, не знаю. Некоторые знакомые, правда, шуточки отпускают. Недавно приезжал из Москвы мой друг, музыкант. Мы пошли с ним погулять по лесу, и он стал проверять, не высвечивается ли, не пеленгуется от меня чип. Но это только шутка.

## Можно все перевернуть

— Сейчас новая волна пандемии. Наверное, у каждого есть знакомые, кто за эти полтора года переболел, а некоторые потеряли своих близких. Отношение к вирусу поменялось?

— Люди, к сожалению, благодаря цифровому миру могут прятаться от реальности. Даже если у них в подъезде заболели коронавирусом или умерли от него три человека, они будут думать, что это от другого заболевания. Настолько нарушена связь с реальностью. Сейчас в интернете можно найти множество абсурдных теорий. Некоторые люди, что бы ни встречали в жизни, могут все извратить и по-другому преподнести.

— Люди перестают носить маски. В магазинах почти все без масок, в транспорте.

## Некоторые люди, что бы ни встречали в жизни, могут все извратить и по-другому преподнести.

— Можно провести далекую параллель, которая несет много смысла. Почему Китай, где возник коронавирус, где большая численность населения и где пошло стремительное распространение, быстро вышел из пандемии?

Потому что дисциплина. И хотя нашу страну пытаются выставить автократичной, говоря, что свободы нет, по факту ситуация с коронавирусом доказывает обратное: свободы у нас много. Из-за этого проблемы с дисциплиной, пофигизм людей по отношению к окружающим. Не только с масками и ограничениями. Это вообще в культуре, во всех сферах проявляется. Придешь в лес — мусор, приедешь в детскую поликлинику, а там, где и парковаться нельзя, все заставлено. Все вначале думают о своем удобстве.

## Проблемы удаленки

— Часто к вам обращаются со страхом коронавируса?

— Да, есть такие случаи. Чаще всего страх есть у детей и подростков примерно с 10 до 18 лет.

В этом возрасте еще не сформирован защитный механизм. Дети не имеют определенной закалки, опыта. Они менее защищены от информации. Например, была на приеме девочка, которая боялась из дома выйти, от мамы отойти, в контакт с кем-то вступить. Подростки вообще склонны к мыслям о жизни и смерти. Поэтому подростковый возраст и считается опасным в плане проявления суицидальных моментов. Подростки без иллюзий начинают осознавать, что их жизнь когда-то закончится. А если вокруг еще достаточно выраженной тревога, происходит не только заражение вирусом, но и эмоциональной тревогой. Это отражается на их отношении к жизни.

— Боязнь коронавируса сама пройдет после пандемии или это требует лечения?

— У всех по-разному. Сейчас, к сожалению, много последствий. У школьников, студентов был период дистанционного обучения, им не то чтобы понравилось, но такая форма жизни стала комфортной. И они с трудом возвращаются в социум. Есть дети, у которых проблемы с социализацией, а тут они могли несколько месяцев находиться дома. И вот они с большим трудом, тревогой, паническими атаками, жуткими страхами, нарушениями работы кишечника возвращаются в учебные учреждения, в социум.

# ВИРУСОМ, НО И ТРЕВОЖНОСТЬЮ

— Получается, многим комфортнее учиться и работать дома?

— Есть люди, имеющие предрасположенность к этому. Но вопрос не в том, комфортно или некомфортно. Живое общение необходимо, когда мы человека видим, слышим, улавливаем его эмоциональные проявления. Множество экспериментов доказывает, что человек, находясь длительное время в одиночестве, даже используя гаджеты, недополучает много информации, и у него со временем начинают проявляться те или иные нарушения.

— Многие специалисты делают прогноз, что удаленка — это наше будущее.

— Это утопическое будущее. Если брать работодателей, то получается большой процент экономии: не надо обеспечивать рабочие места. Но если человек работает на удаленке, он пользуется доставкой, не ходит в спортзал, организм без движения начинает страдать, развиваются проблемы со здоровьем.

## Выживание в опасности

— Вы работаете с беременными в перинатальном центре, у них есть коронавирусные страхи?

— Тут ситуация даже несколько в помощь. Есть случаи, когда у здоровой женщины беременность не наступает из-за проблем неизвестного происхождения. Зачастую это психоэмоциональное напряжение. И когда человек отпускает проблему, переключает внимание на другие сферы, вдруг происходит долгожданное событие.

В нашей «Школе материнства» женщины мне рассказывают, что долго планировали беременность и узнали о ней в тот момент, когда случился коронавирус, локдаун. Такой феномен известен. В нас заложен механизм выживания в опасности. При встрече с опасностью, страхом смерти наши репродуктивные возможности возрастают.

— Как беременным сберечь в пандемию свое эмоциональное состояние?

— Большинство проблем беременных возникает из-за того, что они пытаются контролировать те процессы, которые им контролировать не надо. Нужно принять мир таким, какой есть. В нем существуют различные заболевания, проблемы. Когда у человека нет иллюзий, он не требует от реальности, чтобы она соответствовала его ожиданиям, становится легче. Он не обижается на реальность, что она не оправдала его надежд.



Больше всего страхов перед вирусом оказалось у детей и подростков.

**Если родители тревожные, есть большая вероятность, что дети это неосознанно копируют и начнут переживать.**

## Отзеркаливаем человека

— Есть мнительные люди, которые постоянно ищут у себя болезни.

— Здесь надо классифицировать. Есть, действительно, ипохондрия, есть психические нарушения, например, паранойя на фоне шизоидного расстройства личности, а есть просто тревожность. Много разных вариантов. Если человек рос в тревожной среде, эти качества перешли к нему от родителей. То есть, если родители тревожные, есть большая вероятность, что дети это неосознанно копируют и начнут переживать.

— Тревожность заразна. Поговоришь с таким человеком и тоже начинаешь

тревожиться.

— Да. Очень многое мы отзеркаливаем от другого человека. Начинаем дышать так же, как он, принимаем ту же позу, нам передается его состояние. Общаясь с тревожными людьми, можно пострадать. Они могут повлиять на наше состояние. Надо уметь четко улавливать, в каком состоянии сейчас вы находитесь, какие эмоции испытываете и не повторять за другими.

— Но все-таки нам приходится общаться с людьми, которые постоянно живут в негативе, жалуются.

— Не надо включать механизм спасателя и пытаться их спасти. Объяснения, что негатив — это плохо, что он разрушает и что может дойти даже до психосоматики, потому что вероятность заработать болячку возрастает, если о ней постоянно думать, не будут восприняты. Можно только своим примером показать. Заботясь о другом, позаботиться о себе.

— Действительно, кто больше всего

боится, тот часто и заболевает.

— Это очень легко научно объяснить. Человек тревожится, у него возникает мышечный зажим, нарушается кровообращение, снижается иммунитет. И даже онкология может возникнуть. Я изучал на эту тему различные отечественные и зарубежные исследования. Когда человек постоянно находится в стрессе, в угнетенном состоянии, ухудшается иммунитет, страдает эндокринная система, организму сложнее бороться с возникающими раковыми клетками. Происходит сбой, и возникают новообразования.

## Не затащишь к врачам

— Почему мы боимся врачей, не любим к ним ходить, особенно к стоматологам?

— От того, как выстроится первое общение с доктором, остается большой отпечаток в психике. Если человек испытывает боль, не чувствует психологической поддержки, то в будущем он до последнего будет терпеть, не ходить к стоматологам и другим врачам. Это закрепляется в раннем детстве. Я встречаю таких людей, у которых давление поднимается, появляется страх при виде людей в белых халатах. Надо работать с тревожностью, страхами.

— Особенно мужчин к врачам не затащишь.

— Это сложный и грустный вопрос. Мужчины по статистике по продолжительности жизни значительно уступают женщинам.

И если мужчину можно загнать на профосмотр по водительским правам, то диспансеризацию, расширенную комиссию они не хотят проходить. Это вопрос культуры, заботы о себе, отношения к жизни. Этого и в детстве не заложили, и мировоззрение у них такое, они говорят: «Ну выпишут мне таблетки, еще хуже станет. Сделают операцию, вдруг не поможет. Сколько Бог дал, столько и дал». Неверие в медицину, науку. Хотя сейчас медицина сильно изменилась. Добавляется и негативный опыт. Отношение в обществе к врачам с трудом выправляется до сих пор. Если раньше снимали фильмы про милицию, медицину, сейчас такие сериалы, как «Интерны», престижа и уважения не добавляют. Это вопрос культуры, идеологии.

# Август: на тульском огороде время сеять сидераты

**В августе, когда часть урожая собрана, не стоит давать почве пустовать — засевайте ее «зелеными удобрениями» — сидератами.**

Когда освобождается какой-то участок огорода, его имеет смысл засеять быстрорастущими однолетними растениями. Потом, перед зимой их перекапывают вместе с грунтом. Впрочем, можно это делать и в начале сезона.

К категории сидератов относят достаточно много культур, которые не только позволяют избавиться на грядках от нежелательных гостей — сорняков — но и в результате даже повысить плодородие земли без применения химии.

Кандидатов на зеленое удобрение несколько, и каждый выполняет свою задачу. Например, если земля сильно истощена, выбирают культуры из семейства бобовых — клевер, люпин, люцерна, горошек, фацелия. При этом стоит учесть, что все бобовые — медоносы. Полезно дать им зацвести, чтобы привлечь пчел и других полезных насекомых. Если дадите злакам созреть, получите солому для компоста и мульчи, а также семена для последующих посевов. Последнее особенно ценно, потому что в последнее время семена существенно подорожали. Итак, что для чего полезнее.

## Вика

Эта культура обогащает грунт азотом. Ее рекомендуется вы-

саживать вокруг деревьев и кустарников как средство для подавления сорняков и удобрения почвы.

Засевайте вику грядки там, где планируете позже расположить крестоцветные, тыкву, кабачки, клубнику, огурцы.

## Горчица белая

Сидерат выделяет гликозиды — вещества, подавляющие рост сорняков, бактерий и грибов. Дезинфицирует и рыхлит почву, предотвращает заражение урожая черной ножкой, корневой гнилью, паршой. Очень быстро прорастает, не боится холодов.

Горчица — отличный предшественник для картофеля, огурцов, перцев, томатов.

## Овес

Наверное, один из самых распространенных сидератов у огородников. Злак рыхлит уплотненную землю корнями и насыщает почву калием. Культура дает мало азота, поэтому ее лучше смешивать с викуй.

Сажайте овес перед томатами, перцем, баклажанами.

## Люцерна

А это бобовое — уже многолетнее растение. Сеют его ради обогащения почвы азотом.

Учитывая то, что расти люцерна может не один сезон, то имеет смысл использовать этот сидерат на участке, которому вы можете позволить «отдохнуть».

## Рожь

Второй по распространенности сидерат. Ее полезно сеять с бобовыми. Грядки с повышенной кислотностью и плотной почвой — удачное место. Корни злака перерабатывают микроэлементы почвы в легкоусвояемую форму. Кстати, если не перекапывать грядки по осени, то зимой это растение послужит еще одну

функцию — стебли удержат снег и не дадут земле глубоко промерзнуть.

## Фацелия

Сеять этот травянистый однолетник с сиреневыми цветками можно с ранней весны и до поздней осени, оставляя под зиму. Растение подходит для борьбы с мокрицей.

Фацелия повышает урожай картофеля, если ее запахать в почву весной, прямо перед посадкой клубней.

## Не только сидераты

Впрочем, можно попытаться собрать по осени на тех же грядках, что пустуют и второй урожай. Тут главное соблюдать принцип севооборота — не сажать на освобожденное место схожие культуры. Итак, что посеять? Например, особенно осенью радуют свежие салаты. В конце лета культуру надо сажать в несколько «волн» через 10-15 дней. Выбирают скороспелые сорта, у которых короткий вегетационный период и переносимость к прохладной и пасмурной погоде. Особый интерес представляет салат — латук, листовый, кочанный и полукочанный. И его сорта, и гибриды. Листовой салат — латук готов к употреблению спустя 35-40 дней. Идеальной температурой для роста считаются показатели термометра 10-15°C.

А еще шпинат — источник витаминов. Он предпочитает прохладу и короткий световой день. Оптимальные температурные показатели для развития 15-19°C. В конце августа шпинат в укрытии не нуждается. При хорошем поливе шпинат подают на стол спустя месяц после посевных работ. Кстати, существуют свои ма-



ленькие хитрости для посадки зелени. Так, чтобы улучшить всхожесть семян прибегают к скарификации. Семена потирают друг о друга для получения микротрещин. В этом случае всходам будет легче проклюнуться. Затем семена на сутки помещают в теплую воду.

Грунт тоже стоит обработать удобрениями азотно-калийной группы. Это сократит появление всходов до 8-10 дней. Молодая поросль будет готова к уборке на 14-20 день. Но не только в химии секрет. Замечено, что большой процент семян не всходит при посадке в августе. А все потому, что верхний почвенный слой покрывается засохшей коркой, через которую семенам не пробиться. Поэтому подготовка легкого и воздухопроницаемого грунта — первоочередная задача.

## И о «дачной амнистии»

Как известно, она продлена до 1 марта 2026 года.

По упрощенной системе можно зарегистрировать уже существующие объекты или здания, которые начали строить без разрешительных документов до 4 августа 2018 года. Речь идет о жилом доме, летнем дачном или садовом доме, хозяйственных постройках (баня, сарай) и гараже. При этом, необходимо иметь права на земельный участок, на котором расположены те или иные капитальные строения.

Необходимо учесть, что к жилым домам, подпадающим под дачную амнистию, предъявляются определенные требования: высота — не более 20 м, максимальное количество этажей — три. Жилые комнаты в регистрируемом объекте должны быть

отделены от бытовых, а также в них должна поддерживаться температура не менее 18 С. Требования к гаражам, баням и хозяйстройкам проще — они должны быть с фундаментом. Ограничений ни на высоту, ни на этажность нет.

Оформить здания или участок в собственность можно по трем документам: документу на право владения участком, техническому плану на дом и декларации, которую владелец заполняет самостоятельно. Подавать документы необходимо в МФЦ или непосредственно в Росреестр. Сделать это требуется лично.

При подаче заявки необходимо заплатить госпошлину (на текущий момент — 350 рублей). Другие траты не требуются, если не учитывать расходы на кадастрового инженера. Важно учесть: зарегистрировать объект, который нарушает какие-либо нормы или требования, не получится — придется вначале исправлять все несоответствия. Поэтому если вы только планируете строить дом или баню, или хотите капитально перестроить какое-либо здание на участке, обратитесь внимание, чтобы строение соответствовало всем требованиям.

Игорь КОПЫТОВ

ООО «СИТИ-ДЕЗ»  
Служба дезинсекции

**УНИЧТОЖЕНИЕ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, БЛОХ**

Холодным туманом, без пятен и запаха. Обработка участков от клещей. Выезд по городу и области.

**8 (4872) 740-222**



**1С**

**Переходите в облака**

с базовых коробочных версий и электронных поставок 1С:Предприятия

**со скидкой до 50%**

**Акция до 31.10.2021**

**1С**  
www.1c-profile.ru  
Компания «1С-Профиль» - официальный дистрибьютор фирмы «1С» в Тульской области

**ЭсПиЭс (48762) 970-79**  
**ВЦ Баланс (4872) 25-99-52**

Реклама. ООО «1С-Профиль»

## Рассказы о тульских губернаторах

# Первый председатель Совета рабочих и солдатских депутатов Александр Кауль

**А**лександр Иосифович Кауль – один из самых взрослых руководителей Тулы в период становления советской власти. В 1917-м ему уже было тридцать лет. Только что откомандированному из Москвы в Тулу Каминскому – всего-то 22, одному из руководителей первого тульского исполкома Никите Бригадинову – 25, продовольственному комиссару Бундурину – вообще 21. Лидер меньшевиков и один из главных оппонентов Иван Ахматов всего на год старше Кауля – ему был 31 год.

Александр Иосифович родом из Поволжья. Его отец – сельский волостной писарь, из обрусевших немцев. Нерусская фамилия доставила с началом Первой мировой войны немало неприятностей. Интересно, что наиболее яростно нападал на Кауля коллега Дампель, преподаватель Коммерческого училища. Тот самый, на которого в октябре 1905 года напали и побили нагайками казаки за непринадлежность к титульной нации. «Я знал, что вы добрый немецкий патриот», – язвительно замечал он. Кауль возмутился: это клевета, ложь. «Никогда между мной и вами не было никаких откровенных бесед, на основании которых вы могли бы судить, а тем более знать о моем «немецком» или ином патриотизме и политическом воззрении вообще». Также Каулю не нравились даже намеки на обвинения в том, что он, якобы, призывал к сепаратному миру с немцами против французов. «Спрашивается тогда: откуда же ваше «знание» о моем якобы «немецком патриотизме»? Не шла ли ваша гнусная кадетская мысль по такому простому пути: «Кауль» – фамилия немецкая, а следовательно, А. Кауль – немецкий патриот и т. д. Цель политического беззастенчивого клеветника достигнута: у читателя создано настроение, впечатление, он легче будет допускать дальнейшие гнусные клеветнические заверения г-на Дампеля». Саратовскую гимназию Кауль окончил с золотой медалью, затем поступил на



историко-филологический факультет Московского университета, из которого выпустился перед самой войной – в 1913 году, после чего и приехал в Тулу. Преподавал историю в частной женской гимназии Боровиковой на улице Жуковского, а осенью 1914-го перешел в частную гимназию Перова – самое либеральное учебное заведение в городе. О том, каким был Кауль в то, еще мирное, время и что его занимало, весьма наглядно говорит тема лекции, которую он прочитал в декабре 1915 года в зале гимназии Перова: «Зовы древней Эллады». Программа лекций была такова: «Сумерки новоевропейской культуры: страх жизни, пессимизм, декаданс. Общечеловеческое значение древнегреческого культурного типа. Афинское общество второй половины V века до Рождества Христова. Общегреческий и специально афинский культурный тип. Оптимизм и воля к жизни. Влияние природы и ее одухотворенность в греческом миропонимании. Вопрос о греческом пессимизме. Своеобразие этого пессимизма: идея протеста против рока. Гармония в греческом духовном складе. Саффо, софисты, Сократ и раскол

в греческой интеллигенции». Ну и так далее. Как же далеко это все от той революционной бури, которая грянула уже через два года. Кауль, по рассказам учеников, был одним из самых любимых педагогов. Наверное, действительно угадывались в нем тогда обаяние и энергетика, умение убеждать, как теперь сказали бы, харизма, позволившие уже скоро в кратчайшие сроки вознестись на самую вершину власти в губернии. А ведь до поры до времени в революционном движении Александр Иосифович совсем не был замечен. Но уже 3 марта 1917 года, когда до Тулы дошла весть о событиях в Петрограде, Кауль стал членом только что образовавшегося Тульского совета рабочих депутатов. По его собственным воспоминаниям, помог случай. – Встречаю рабочего, которого хорошо знаю теперь – Демидова Михаила Пахомовича. Он здоровается со мной и говорит: «Вы мне очень нужны. Меня выбрали председателем культурно-просветительной комиссии совета, приходите ко мне работать». И я тут же дал согласие. С того дня в школе больше не появился. Мое первое выступление было в тот самый день

в цирке. В цирке тогда были главные выступления». И так и пошло – в цирке, в кремлевском саду, в городском парке.

25 марта он уже в комитете объединенной организации РСДРП, один из самых видных деятелей новой власти, пишет статьи в газету социал-демократов. Нет времени отдыхать. «Надо действовать», – как любил повторять его товарищ Каминский.

Тем более что ситуация очень сложная. Ленин объявлен вне закона, на митингах большевикам не давали говорить, стаскивали с трибун, избивали. Правда, однопартийцы Кауля еще не представляются в городе реальной силой. «Можно за Тулу быть спокойным. Здесь такое множество организованных рабочих, которые, конечно, не допустят погрома. Да и кроме того, слишком ничтожно здесь влияние большевиков, чтобы они могли что-нибудь сделать», – констатировала «Тульская молва» 21 октября 1917 года, сообщая об охвативших город слухах, что местные большевики 20 октября готовы устроить вооруженное выступление.

Тула была раскалена. По городу действительно ходили различные слухи – один ужасней другого. Да и чем еще заниматься в тягостном простаивании в очереди рядом с булочными и пекарнями, которое длилось сутками? По ночам, чтобы согреться, люди разбивали киоски и жгли костры, коротая время за неспешной беседой.

Если в предыдущих составах Совета рабочих и солдатских депутатов большевики жались в одном секторе, наблюдая за успехами эсеров и меньшевиков, то в третьем Совете они занимали уже практически всю левую сторону в зале, почти сравнялись по популярности с эсерами, хотя еще и уступали им. Зато председателем совета стал Кауль. За него проголосовали меньшевики, не желая пускать на место председателя совета эсера Восленского. Интересно, что очень скоро, в декабре, при голосовании за советскую власть союзниками большевиков уже выступят левые эсеры, формально к тому моменту вышедшие из тульской организации социал-революционеров.

Сергей ГУСЕВ.

# «Тульский бренд – 2021»: от исторической застройки до молодежных локаций

**«Центр 71» традиционно каждый год спрашивает туляков и гостей оружейной столицы, что же, по их мнению, является настоящим тульским брендом, что отличает наш город, стиль его жизни от других и подчеркивает уникальность региона, его жителей. В опросах может принять участие любой желающий – от школьника до заслуженного пенсионера, от учителя музыки до директора завода.**

**Юлия Казакова, 27 лет, провизор:**



– Сама я родом из Тульской области, но тут живу уже больше пяти лет. Для меня, в первую очередь, Тула ассоциируется, конечно же, с пряником, улучшением в целом уровня жизни и колоритной

местной архитектурой – это и есть наш бренд. Поясню, что я имею в виду: именно в Туле сохранилась красивая старая застройка, которая соседствует с новостройками, образуя в целом достаточно гармоничный ансамбль. Город-то довольно старый, и здания на всех центральных улицах тоже уже не новые, но это не безликие «коробки», а красивые дома.

В целом же хорошо, что у нас теперь есть музейная улица, такой красивый новый Музей оружия. Набережная организована очень к месту, стало больше красивых мест, где можно отдохнуть от городской суеты, не только погулять с детьми, но и вечером пройтись людям более солидного возраста. Хотя, вот, пока ребенок у меня маленький, все же чаще выбираемся в Белоусовский парк – лето жаркое, а там больше тенистых аллей, детские городки, кафе.

Если же говорить о точках торговли и питания как бренде Тулы, то моего самого любимого места, с которым и ассоциировался город, уже не осталось – кафе «Прокофий» в конце проспекта Ленина.

**Владимир, 59 лет, работник сферы патриотического воспитания:**



– Я родился и вырос в Туле, поэтому все городские достопримечательности воспринимаю как нечто совершенно привычное. Понятное дело, что все мы прекрасно знаем такие настоящие

тульские бренды, как пряник, Тульский кремль... Очень радует, что в последние годы город стал чище и светлее. В конце прошлого столетия дома стали слишком пестрыми из-за огромного числа вывесок – это не придавало культурной ценности уличным видам. Тем более что эти вывески зачастую были, скажем так, не слишком художественно красивыми. Сейчас Тула стала аккуратнее. Город в целом омолодился. Пусть местами новостройки и слишком уж приблизились к старинным зданиям. Во многом

исторический центр, который тоже можно назвать тульским брендом, нуждается в сохранении и ремонте.

**Арсений, 12 лет, ученик ЦО № 36:**



– Главная достопримечательность и бренд Тулы – Кремль. Неподалеку от моего дома есть памятник – часть кремлевской стены, символизирующая передний край обороны Тулы в годы Великой

Отечественной войны. Еще хотел бы отметить наш Центральный парк. Там много всего интересного – и аттракционы, и настоящие военные пушки. Когда я был помладше, любил по ним лазить.

Недавно в нашем городе появилась набережная, но там я был всего лишь раз. Хотя как достопримечательность городскую ее тоже назвал бы.

**Любовь Павловна, 66 лет, пенсионерка:**

– Тула, в первую очередь, пряничная столица России. Об этом знают, наверное, во всем мире. Это наш настоящий бренд. И пусть в городе много красивых мест, многие из которых совсем недавно благоустроили



(набережная, Музейный квартал), я бы причислила к тульским брендам наш Белоусовский парк с его огромной историей, насчитывающей уже больше ста лет – я там гуляю очень часто или одна, или с сестрой.

**Сергей Демидов, историк, краевед:**



– Получилось так, что в Туле прошла вся моя жизнь. Это моя Родина, и только здесь и нигде кроме я могу чувствовать себя дома. Поэтому не любить свой город я просто не могу. Существует много версий происхождения названия «Тула». Мне роднее версия русская – от слова «тулиться, скрываться, прятаться». Отсюда, как думаю, и есть то, с чем у меня Тула ассоциируется. Это нечто такое, что не сразу видно, но потом узнается и понимается. Старожилы –

коренные жители Тулы – могут, на первый взгляд, показаться негостеприимными. Они не будут сразу же выражать свои чувства незнакомцу, но если он им понравится, примут как родного. С таким же характером и сама Тула – есть в ней что-то такое, что потерять очень и очень тяжело. Может, поэтому мне так трудно воспринимать снос каждого старого дома. Мне нравится историческое своеобразие Тулы, воплощенное в ее старой архитектуре, в отношении его коренных жителей к гостям, тульская речь. Это вот и есть, наверное, настоящие тульские бренды. И вовсе не хотелось бы их утратить в связи с «москвизацией» Тулы. Пусть город наш становится современным, но при этом не копирует слепо столицу. Пусть здесь будет современно и удобно для жизни, но будет не по-московски, а по-тульски, со своими исконно местными чертами. Именно тогда и сами туляки будут любить свой город, и он станет по-настоящему интересен туристам.

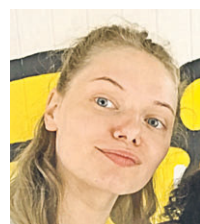
**Лидия Кондратьевна Андреева, 73 года, пенсионерка:**

– Конечно, главный тульский бренд – это выпускаемое тут оружие, недаром город называют оружейной столицей России!

В самой Туле стоит отметить новый Музей оружия, древний Тульский кремль. Если смотреть шире – музей-усадьба «Поленово» в Заокском районе, толстовские места – Ясная Поляна. Исключительно благоприятное место в Тульской области – санаторий «Краинка», другие санатории тоже – «Слободка», «Егнышевка». Мы с супругом уже на пенсии и можем себе позволить немного попутешествовать. И знаете, как приятно, когда у нас спрашивают туристы: «А как пройти к кремлю?», «Как попасть в Ясную Поляну?». Чувствуется гордость за Тульский край.

Много лет назад, в 1972 году, мы приехали сюда жить, и главными в выборе места стали именно те тишина и успокоенность, которые царят тут повсюду, в отличие от той же Москвы, напичканной достопримечательностями.

**Валерия Дементьева, 26 лет, директор школы танцев:**



– На мой взгляд, настоящие тульские бренды, то, с чем у меня ассоциируется город – это старые трамваи и целый ряд оригинальных памятников – динозавру-«теще», студентскому «хвосту», композиция с читающими детьми и кошкой у библиотеки на перекрестке Первомайской и проспекта Ленина. Ну а так, конечно, бренды края – это оружие, самовары.

Вообще радует, что в последнее время появляются новые локации, где можно погулять, пофотографироваться. Облик города становится более молодежным, более приятным для прогулок. Отличные примеры – это «Искра», Казанская набережная – это все тоже становится отличительными символами Тулы. Ну а сама я больше всего люблю парки, особенно Платоновский, потому что он небольшой и очень уютный.

**Светлана, 35 лет, домохозяйка:**

– Тула по праву может гордиться своим званием «Город-герой», своей ратной историей. Недалеко в городе так много памятников именно воинской славы, сразу несколько можно увидеть неподалеку от любого из наших домов.



Тулякам есть что показать приезжающим сюда туристам – один Музей оружия чего только стоит! Музей самоваров есть, Тульский кремль. Признаться, в последние годы, после рождения дочки, по музеям ходить стали гораздо реже – она пока для них маловата. Зато по паркам и скверам – чаще, и радует, что их в Туле с каждым годом становится больше.

Наверное, придется признать, что в городе очень много торговых центров, и это тоже в некотором роде визитная карточка Тулы. «Макси», «Парадиз» – мы любим гулять всей семьей по магазинам.

Конечно же, есть еще много интересных мест, в которых хотелось бы побывать – тот же Золотой город в Веневском районе, до которого никак не доедем. А еще хочу показать дочке питомник зубров в Алексинском районе. Думаю, эти места вполне могут быть причислены к тульским брендам.

**Ангелина Ракова, офис-менеджер:**



– Тула у меня почему-то ассоциируется именно с пряником. Это главный бренд. А еще я считаю, что это по-настоящему университетский город. Это второй тульский бренд. Здесь как минимум есть

два крупных вуза – ТулГУ и ТГПУ, а еще несколько поменьше. Для меня Тула – навсегда город студенческих лет.

В последнее время город меняется, и, конечно же, к лучшему. Появляется много новостроек, много новых красивых мест. Раньше, когда кто-то из иногородних друзей приезжал в Тулу, то негде было особо погулять, ну разве что по торговым центрам. А теперь друзей можно всегда позвать на набережную. Есть что показать – эти достопримечательности тоже можно назвать брендами. Хотя сама я чаще всего свободное время провожу в ТЦ «Макси», в «Гостином дворе», гуляю в Центральном парке.



**Игорь КОПЫТОВ. Фото автора.**

Чтобы проголосовать за понравившуюся компанию, необходимо заполнить несложную анкету. Все данные будут обработаны, а за результатами голосования вы можете следить на портале [www.n71.ru](http://www.n71.ru), а также в наших официальных сообществах в социальных сетях.