

ЕСТЬ НОВОСТЬ?

Заходите на сайт [www.n71.ru](http://www.n71.ru)  
в раздел «Народный корреспондент»

Пишите в нашей группе  
[vk.com/center71](https://vk.com/center71)

Звоните +7 (4872) 50-12-64

Бесплатная газета новостей | № 4 (224) 30 апреля 2021

# Центр



16+

Сколько стоят  
нерабочие дни в мае



стр. 2



Туляк,  
перед  
которым  
отчитывался  
Гагарин

стр. 7

Что посадить, а что  
рассадить в начале мая



стр. 6

## Где тулякам отдохнуть на майских праздниках



стр. 5

Новый роман Александра Лапина

### «КНИГА ЖИВЫХ»



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ЗВОНИ И ЗАКАЗЫВАЙ!

(4872) 501-292

Автор романа  
Александр ЛАПИН —  
писатель, журналист,  
лауреат литературного  
конкурса «Русский Позитив»  
и Международной премии  
им. Валентина Пикуля



ООО «Комсомольская правда Плюс». Реклама.

16+

Спрашивайте в киосках «Пресса»  
и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116



**СтройСберКасс**  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
**ПОПОЛНЕНИЕ  
БЮДЖЕТА**



# 10%

 годовых\*

НО КПК «СтройСберКасс». Сумма сбережений: от 2 000 руб. до 5 млн руб. Срок размещения: от 3 мес. Валюта: рубли. Процентная ставка: 10 % годовых. Возможность допложения: да (от 1000 руб.) Срок допложения: заканчивается за 3 месяца до окончания срока действия договора, в случае оформления договора сроком на 3 месяца срок допложения 30 дней с даты заключения договора. Возможность снятия процентов в период действия договора: да, в соответствии с условиями договора. Условия досрочного расторжения договора: 1 % годовых за фактическое время нахождения сбережений в кооперативе. Досрочное прекращение действия программы: да, в соответствии с решением Правления. Услуги предоставляются только членам КПК. Вступительный взнос – 100 руб., паевой взнос – 200 руб. Членство в КПК может повлечь дополнительные расходы. С полной информацией и условиями членства можно ознакомиться в подразделениях КПК, на сайте [stroyberkass.ru](http://stroyberkass.ru) и по тел. 8-800-2000-255. НО КПК «СтройСберКасс» является членом СРО «Кооперативные финансы» за реестровым № 643 от 26.12.2019. Риск ответственности НО КПК «СтройСберКасс» за нарушение договоров, на основании которых привлекаются денежные средства пайщиков, застрахован в НКО НОВС (лицензия ЦБ РФ № 4301). Вся информация несёт справочный характер и не является офертой. Реклама.



**(4872) 570-979**

г. Тула: пр-т Ленина, д. 42; ул. Пролетарская, д. 24



# Как тулякам оплатят нерабочие дни в мае

В этом году дни с 4 по 7 мая объявлены нерабочими в соответствии с указом президента. А в понедельник, 26 апреля, министерство труда и социальной защиты опубликовало разъяснения и рекомендации для работников и работодателей. Что из них следует?

## Кто может работать в нерабочие дни?

Так, в соответствии с этим документом, работодатели вправе решать сами, сколько сотрудников выйдут на работу с 4 по 7 мая для обеспечения деятельности организации. Работники могут трудиться дистанционно, если трудовые обязанности и условия это позволяют. При вахтовом режиме работы вопросы начала и завершения вахты в период нерабочих дней согласуются с работодателем.

Те, кто обеспечивают деятельность организации в эти дни

Организации сами устанавливают численность сотрудников, необходимых для обеспечения работы

## Как оплачивается работа в мае?

Если сотрудник выходит на работу в указанные дни, то оплата производится в обычном, а не повышенном размере. Тем не менее, наличие в мае 2021 года нерабочих дней не является основанием для снижения заработной платы работникам.

«В этих целях работникам, оплачиваемым сдельно, за указанные нерабочие дни выплачивается соответствующее вознаграждение, определяемое локальным нормативным актом работодателя. Суммы расходов на эти цели относятся к расходам на оплату труда в полном размере», – пояснили в министерстве.

То есть работникам, которых коснется Указ о нерабочих днях, нужно выплатить заработную плату, предусмотренную трудовым договором, как если бы работник полностью отработал нерабочие дни: выполнил норму рабочего времени при повременной оплате или норму труда – при сдельной.

Если вы работаете\*

- 1-3 мая в двойном размере
- 4-7 мая в обычном размере
- 8-10 мая в двойном размере

\* При рабочем графике 5 дней в неделю

Отпуск на даты 4-7 не продлевается

Если у работника взят отпуск на 4-7 мая, то перенос возможен только по согласованию с работодателем. **Объявление нерабочих дней — не основание для переноса отпуска**

## Будет ли продлен отпуск?

Если дни, объявленные нерабочими, совпали с отпуском сотрудника, то они не переносятся на следующий отпуск.

Также указано, что заработную плату должны будут выплатить в обычные сроки. Если же срок выплаты совпадает с нерабочими днями, рекомендуется выплатить зарплату до их начала.

Если вы не работаете

Вы получаете зарплату в обычном размере, наличие нерабочих дней не влияет на нее

Арина ВОРОНЦОВА.

# Правильный сон – основа здоровья, а отсыпаться в выходные вредно

**Почему так важно соблюдать режим и чем опасно недосыпание.**

– По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), взрослому человеку необходимо спать от 6 до 8 часов в сутки, – говорит врач **Ирина Гусева**. – Недостаток сна опасна и существенно влияет на здоровье, настроение, самочувствие, работоспособность. Дефицит сна ускоряет процессы старения.



Ирина Гусева. – Недостаток сна опасна и существенно влияет на здоровье, настроение, самочувствие, работоспособность. Дефицит сна ускоряет процессы старения.

## Ведет к нарушению психики

Темные круги под глазами, отек лица и утрата тонуса кожи – характерные симптомы недосыпания. Кроме того, увеличивается нагрузка на внутренние органы, особенно на сердце. Хроническое недосыпание негативно действует и на мозг. Сутки сна приводят к запуску в мозге химических процессов, которые ведут к нарушению психики.

Начинается все с возникновения необоснованной раздражительности, рассеянности, снижения концентрации. Спустя двое суток меняется гормональный фон и нарушаются нейронные связи. А после трех и более суток без сна клетки головного мозга начинают разрушаться. Также возможны скачки кровяного давления, учащенное сердцебиение, потеря аппетита, проблемы с желудком (гастрит, язва). Ослабляется иммунитет, защитные функции организма. Человек с накопившимся недосыпанием теряет возможность адекватно реагировать на происходящее. Реакция становится замедленной, падает производительность труда.

## Перед экзаменом надо выспаться

Результаты любого обучения в значительной степени за-

висят от качества и количества сна. Причем сон гораздо важнее, чем время и усилия, потраченные на саму учебу. Доказано, что он влияет на коэффициент интеллекта (IQ) при тестировании. Было проведено множество исследований одних и тех же людей. Чем короче у них был сон, тем ниже выявлялся коэффициент интеллекта. Поэтому накануне экзаменов надо выспаться, а не зубрить конспекты ночь напролет. И при трудностях в учебе в первую очередь необходимо наладить хороший сон. Результаты учебы и IQ зависят не только от продолжительности, но и от качества сна. Большое значение здесь имеет своевременное лечение лор-заболеваний, затрудняющих носовое дыхание. Дети с затруднением ночного дыхания храпят, сопят, ворочаются и кашляют во сне, отчего страдают. В течение дня они не способны сконцентрироваться, бывают раздражительны и гиперактивны. Все это связано с прерыванием периодов глубокого сна, что пагубно влияет на интеллект и поведение.

Такие учащиеся и студенты хуже понимают новый материал.

## Цифровой детокс

Лечение бессонницы – достаточно трудный процесс. Многие помогают вечерние прогулки на свежем воздухе перед сном и чашка горячего молока. А вот если вы в течение недели спите мало, а по выходным «отсыпаетесь», это лишь сбивает ритм сна и бодрствования. Также запрещено использовать без назначения врача снотворные таблетки. Сейчас в спальне почти у каждого человека есть ноутбук, мобильный телефон. Синий свет, излучаемый электронными устройствами, заставляет нас меньше хотеть спать. А разговоры



За последние 100 лет мы стали спать меньше на 1,5-2 часа

с друзьями или просмотр телепередач стимулируют наш мозг, когда он должен расслабляться. Специалисты рекомендуют практиковать цифровой детокс – отключение электронных устройств за 90 минут до отхода ко сну.

## Без кошмаров

Отдельная тема – сновидения. Ученые выяснили, что по содержанию снов можно, например, сделать вывод о формировании некоторых заболеваний на самой ранней стадии. Также известно, что черно-белые сны сняты людям с математическим складом ума, а цветные – с художественным. Одна из причин плохого сна – ночные кошмары. Интересно, что на островах Полинезии было найдено племя, в котором не выявили людей с психическими заболеваниями. При изучении этого явления оказалось, что в этом племени родители обучали детей работать с кошмарными снами и придумывать им хороший позитивный конец.

## Сон без спиртного

Принятое перед сном спиртное усиливает храп и вызывает апноэ – остановку дыхания во время храпа на 20–30 секунд. Спящий задыхается. Объясняется это тем, что этанол угнетает дыхательный центр продолговатого мозга и, что еще страшнее, подавляет автоматический рефлекс пробуждения при остановке дыхания. К тому же, регулярный прием даже небольшой порции спиртного на ночь чреват формированием зависимости. Дело в том, что орга-

низм быстро привыкает к малому количеству алкоголя, перестает его воспринимать и требует все больше, чтобы не потерять успокаивающий эффект. Ученые выяснили, что привыкание наступает в течение трех дней. После этого уже и бокал вина на ночь теряет снотворный эффект. При этом сон после приема спиртного не бывает полноценным. Заснуть в данном случае еще не значит выспаться. Алкогольный сон отличается от нормального. После выпивки человек отключается, сокращается или вовсе исчезает фаза быстрого сна. Эти нарушения заставляют

не только переживать тяжелые, кошмарные сновидения, но и проявлять агрессивное поведение. В результате утром ощущается разбитость, реакции заторможены, сложно на чем-то сосредоточиться, память подводит, нервы сдают. Причиной является то, что этанол снижает уровень мелатонина – гормона, регулирующего циклы сна и бодрствования, и нервная система просто не успевает восстанавливаться. Человек просыпается на рассвете и больше не может заснуть, хотя очевидно, что он не выспался.

Татьяна СВЕТЛОВА.

## На заметку



В среднем взрослым старше 25 лет не рекомендуется спать меньше 6 часов и больше 10. Тем, кому от 18 до 25 лет, – не меньше 6 и не больше 11. Но у каждого человека своя норма. И если вы хорошо себя чувствуете только после 10 часов сна, это не значит, что с вами что-то не так. Важный показатель проблем со здоровьем – если при достаточном количестве сна вы все равно днем чувствуете сонливость.

## Медленный сон

Наступает сразу после засыпания, длится от 60 до 90 минут. Понижается давление, падает температура тела, мозг малоактивен. Организм восстанавливает силы.

## Быстрый сон

Эта фаза длится от 10 до 20 минут. Температура и давление повышаются, сердце бьется чаще, можно заметить, как глазные яблоки двигаются под закрытыми веками. В этой фазе мы видим сны. Фазы сна чередуются, полный цикл длится примерно 1,5 часа.

# Метротрам – трамвай над землей и под землей по-тульски

Один из интереснейших транспортных проектов возник в Тульской области на стыке 60-70-х годов.

## Станции под куполом и в котловане

У настоящего метрополитена в классическом его восприятии все пересадочные и промежуточные станции должны располагаться под землей. Только в конце XX века в столице стали появляться перроны на эстакадах.

Однако при планировании тульского метротрама такие решения уже предусматривались! Почти полвека назад.

Так, на участках под улицами Советской, Октябрьской и Энгельса все станции располагались бы под землей. Для того чтобы организовать единую платформу в центре, между путей (как в обычном метро) на таких участках пришлось бы возводить так называемые перекрещивающиеся линии, что, в принципе, оправданно на длинных дистанциях. Именно такая технология и осуществлена на одной из веток в Волгограде.

А вот «стыковые» и пересадочные узлы предполагались на поверхности земли – в купольных строениях. И тогда трамвай в привычном его виде подъезжал бы, находясь в центре между двумя разносторонними платформами, как это практикуется в некоторых европейских странах.

Впрочем, уже существуют вагоны с двухсторонними дверями. Возможно, при корректировке строительства тульского метротрама и предполагалось бы их использование. Но этого мы уже не узнаем...

## А может, не просто мечта?

Вместе с тем, метротрам не построили не только в Туле. В конце эпохи социализма скоростной трамвай также проектировался в Вильнюсе и Таллине. Во Львове строительство метротрама было начато, но вскоре прекращено. Одно время в Челябинске в связи с недостатком финансирования и невозможностью в разумные сроки развить сеть метрополитена до значимых для города размеров рассматривался вариант использования строящихся тоннелей первого участка метро для размещения трамвайных линий. А в Ереване система, которую начали строить как скоростной трамвай, еще до открытия была преобразована в метрополитен.

Кстати, в Европе часто подземный трамвай строили в том случае, когда на строительство настоящего метро не хватало средств. Таким образом, создавалась сеть тоннелей, на основе которых позднее можно было бы создать полноценную систему метро. А ведь когда-то в Туле поговаривали и о самом настоящем метрополитене – когда население города превысит миллион. Но это уже совсем другая история...

Игорь КОПЫТОВ.



По оценкам экспертов, сегодня транспортная система в целом в городе оружейников застыла на уровне начала 80-х, а Тула при этом продолжает расширяться, что вызывает большие проблемы в этом аспекте. Меж тем, еще практически полвека назад были разработаны конкретные решения, в частности, по трамвайному сообщению. Правда, опирались они тогда на Генплан-71, который, как мы знаем, реализован на деле оказался в совсем-совсем малой степени.

## Скоростной трамвай

К этой теме возвращаются довольно регулярно – как минимум раз в десятилетие. Но только на словах. На деле же ничего не происходит. Согласно же предложениям, связанным с Генпланом-71, необходимо было сформировать двухступенчатую систему массового транспорта. Длинные маршруты по задумке должны были обслуживаться скоростными трамваями. Скорость движения на таких линиях, с учетом остановок, должна была составлять 30-35 километров в час. Кажется, не так уж и много, а вообще-то средняя скорость обычного трамвая в наши времена – всего до 20-25 км/ч. Разница, согласитесь, есть! Расстояние между станциями – от 650 до 700 метров в центральной части города и до 1-1,5 км – в периферийной зоне. На обычный же транспорт возлагались пробеги в пределах 3,5-5 км, а также подвоз пассажиров к станциям скоростных маршрутов. При тогдашних ценах на проезд – 3 копейки – схема достаточно разумная и не слишком затратная для пассажиров.

## По земле и в тоннелях

Сеть скоростного трамвая было намечено создать из двух основных линий, каждая из которых имела бы разветвления. Первая стартовала бы в районе Мясново и Михалково. Слившись из двух веток в одну, она через Лихвинский путепровод выходила бы к центру и северо-восточной части города и заканчивалась в тогда лишь проектируемых северных жилых районах Тулы. В основном эта линия протяженностью 30 км плани-



ровалась открытой, за исключением отдельных коротких тоннельных участков. Ответвление – в сторону Новотульского металлургического и Комбайнового заводов. Подвижной состав этой линии должен был базироваться в депо Михалково и возле Комбайнового завода.

Вторая линия технически более сложная. Предполагалось, что она пройдет через важнейшие пассажирообразующие узлы. На севере в нее вливались бы две ветки, идущие из Горелок и Медвенки, после чего трасса «ныряла» в тоннель, который скрыт под улицей Октябрьской. Глубина подземной дороги достигла бы здесь на подходе к Упе 15-20 метров. Станция пересадки намечалась в районе предзаводской площади ТОЗ. Далее линия снова уходила бы под землю в районе улицы Фр. Энгельса, парка культуры и отдыха, а также завода резинотехнических изделий. Затем, разветвляясь, она брала бы направление в сторону Михалкова, Косой Горы и Скуратова.

Общая длина второй линии – 26 км. Обслуживающий ее подвижной состав предполагалось сосредоточить в депо в Михалково и в Горелках. Получалось, что большая часть трамвайных путей в центре города, да и не только в центре, проходила бы под землей, как в настоящем метро. Представьте: стоите вы на перроне эдакой небольшой подземной станции, а из тоннеля вылетает самая обычная сцепка из трех вагонов стареньких «Татр Т-3»!

## Легкое метро

Именно так называют метротрам. Получалось, что часть пути тульского скоростного трамвая превращалась бы именно в него. Но в 60-е годы такого понятия еще не существовало. В обиходе оно появилось вместе со строительством первого метротрама в Волгограде. Так, в настоящее время эта система имеет одну линию длиной 17,3 км с ответвлением (из них под землей – 7,1 км) и 22 стан-

ции, включая пять подземных и одну крытую эстакадную. В полной мере она была запущена в эксплуатацию только 5 ноября 1984 года. Аналогов в нашей стране больше не существует.

Подземный трамвай совмещает преимущества метрополитена и трамвая, при этом он избавлен от некоторых их недостатков.

Преимущества – абсолютно обособленное от прочих транспортных потоков движение в тоннеле (по отношению к обыкновенному трамваю), но при этом меньшая стоимость подвижного состава (по отношению к метрополитену), потому как не требуется закупать специальные вагоны – используются обычные.

Недостатки – меньшая вместимость, чем в поездах метро, плюс все-таки гораздо более высокая стоимость строительства и эксплуатации тоннелей по сравнению с простой поверхностной выделенной полосой для движения трамвая.

# Куда смогут поехать туляки на майские праздники

Приближаются майские праздники, которые в этом году будут длиннее, чем обычно – целых 11 дней. Хорошая возможность выбраться куда-нибудь, помимо дачи! Ведь в Тульской области предостаточно мест на любой вкус, которые стоит посетить. Специально для вас мы составили ТОП-10 мест, где стоит побывать на майских праздниках.

**1 Романцевские горы, деревня Кондуки** – место, которое оценят любители отдыха на природе. За уникальный рельеф, напоминающий северные фьорды, эти места называют «русской Скандинавией». Бывшие карьеры по добыче угля, сейчас Романцевские горы радуют туристов озерами, которые поражают воображение своей чистотой и игрой цвета.



Кондуки

**2** Еще одно прекрасное направление для любителей отдыха с палатками – **Ишутинское городище**. Так называется холм около реки Красивая Меча, на котором было древнее поселение. Сейчас это прекрасное место для вылазки на природу: красивейшие виды, чистый воздух и река. Возможно, в начале мая в ней купаться рановато, но зато как красиво!..

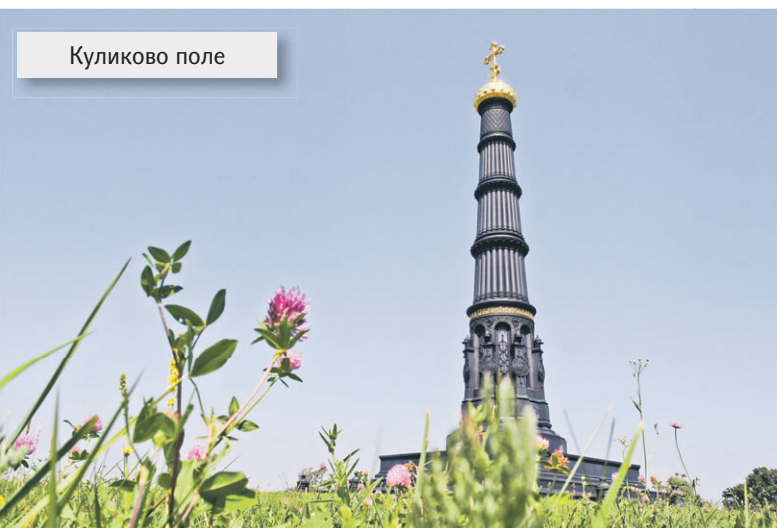


Храм Матроны Московской

**3** Если хочется не только прогулок на свежем воздухе, но и ярких впечатлений, стоит побывать в **Араповском подземном монастыре**, который находится на границе трех областей – Тульской, Московской и Рязанской. Это сеть рукотворных пещер, общая длина доступных для осмотра ходов – 250 метров! Коридоры имеют правильную геометрическую форму, по бокам размещены ниши, впадины, кельи, вдоль стен вкопаны скамьи. Ни икон, ни другой церковной утвари в пещерах нет – службы тут не проводились более 150 лет, но все еще действует вентиляция и видны ледники, где полагалось хранить пищу.

фото: sebinno.ru

**4 Музей-заповедник «Куликово поле»** – еще одна яркая достопримечательность Тульской области, которую стоит посетить любителям истории. Он посвящен Куликовской битве, а его фонды насчитывают больше 50 000 экспонатов! Интерактивные экспозиции,



Куликово поле

интереснейшие экскурсии – музей-заповедник представляет собой огромный комплекс с историческими и природными достопримечательностями, развитой современной инфраструктурой, включающей все необходимое для комфортного погружения в историю родной страны.

**5** Еще одной «визитной карточкой» Тульской области является **музей-усадьба Л. Н. Толстого «Ясная Поляна»**. Экскурсии по усадьбе и заповеднику, посещение мемориальных зданий, конные экскурсии... Стоит учесть, что билеты на праздничные дни раскупаются быстро, и лучше перед поездкой уточнить доступность выбранной экскурсии по телефону.

**6** Тех, кто любит отдыхать с комфортом, наверняка заинтересует загородный отель **«Болотов.Дача»**, расположенный недалеко от музея-усадьбы русского агронома Андрея Болотова. Здесь можно пожить в своем ритме, покататься на велосипеде, посидеть с удочкой у пруда, погреться возле костра, а можно съездить в Приокско-Террасный заповедник с зубровым питомником или в Музей-заповедник Василия Поленова, расположенный в 30 км от отеля на берегу Оки.

**7** Второго мая, в это воскресенье, отмечается день памяти Матроны Московской. Для верующих туляков это хороший повод посетить музей и храм **Матроны Московской в селе Себино**. Там есть святой источник, хранятся святыни, связанные с Матроной, а в музее посетители могут посмотреть документальные фильмы, снятые по Житию Великой Святой, прочитать ее жизнеописание и иную литературу.

Для тех, кто не хочет или по каким-то причинам не сможет покинуть Тулу в эти праздничные дни, нам тоже есть, что предложить!

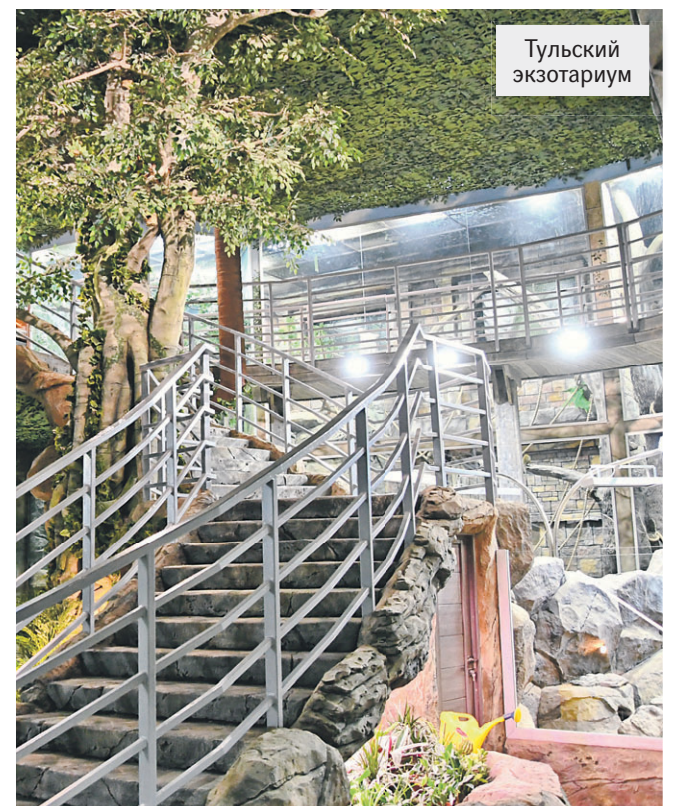
**8** В эти дни в Тульском **театре драмы** пройдут спектакли на любой вкус – фантастическая трагикомедия «33 счастья» о встрече с чудом, история для всей семьи «Маленький принц», поставленная по мотивам известнейшей книги, и военная драма «Фронтотвичка».

**9** **Тульский экзотариум** продолжит работу и в праздничные дни. Напомним, для осмотра доступны две экспозиции – на ул. Октябрьской, 26 и в новом здании в парке им. П. П. Белоусова. Более того, в обоих отделениях пройдут тематические дни, в том числе посвященные судьбе животных в годы Великой Отечественной войны.

**10** И наконец, для тех, кому просто хочется красоты и уюта, всегда открыто **новое городское пространство «Искра»**. Кофейни и рестораны, теплые огни гирлянд, новые арт-объекты – все это ждет туляков и гостей города с 8 утра и до 01:00.



Арина ВОРОНЦОВА.



Тульский экзотариум



# Мир, май, труд

**Именно на майские праздники традиционно приходится наибольшее число посадок на огороде.**

Погода, правда, не радует. Даже на первые майские дни синоптики предсказывают возможность ночных заморозков. То есть подготовить грядки, конечно, получится, а вот высадить в них что-то, кроме сидератов, без прикрытия пленкой или нетканым материалом – вряд ли. Меж тем, именно на начало мая приходится традиционно большинство огородных хлопот. Будем считать, что необходимые грядки уже удалось вскопать, так что приступаем к посадкам.

## Что посадить и что удобрить

На самом деле, уже сейчас можно посадить в открытый грунт безрассадным способом помидоры и капусту. Но помните, что для такого выращивания подходят не все сорта. Капусту таким способом разводят только раннюю и среднего срока созревания. Что касается томатов, то тут лучше обратить внимание на ранние детерминантные сорта – позднеспелые за короткое лето просто не успеют вызреть. В обязательной подкормке в начале мая нуждается озимый чеснок. В этот период активное наращивание ботвы плавно переходит в фазу формирования головок, поэтому культура в данный момент нуждается в большом количестве питательных веществ, особенно в фосфоре и калии. Для этого можно в пол-литра

куриного помета или литр коровяка добавить 1 ст. л. суперфосфата, перемешать – и можно пускать в дело. Если не успели посадить те же горох и морковь, то пока еще не поздно. Но опять же, для ускорения процесса прорастания лучше все-таки пользоваться укрывным материалом. Хотя, после появления первых всходов его можно будет снять. Скорее всего, произойдет это в конце первой декады, так что сильных и затяжных заморозков можно будет не опасаться.

## Ее величество клубника

Среди обязательных процедур в уходе за клубникой – рыхление. В конце апреля – начале мая необходимо провести первое рыхление. С его помощью будет разрушен верхний плотный слой почвы, который препятствует проникновению воздуха к корням ягодника. Отсутствие достаточного количества кислорода замедляет рост и развитие клубничных кустов.



Одновременно с рыхлением проведите прополку и первую подкормку клубники. Для этого выбирают удобрения, содержащие преимущественно азот – он необходим для роста зеленой массы. Подкормку садовой клубники проще всего осуществлять с помощью именно минеральных удобрений. Они удобны в применении, растворы легко готовить, зная, сколько вещества нужно растворить в воде, что обычно указано в инструкции. Как раз до цветения используют селитру, карбамид из азотных удобрений, суперфосфаты, калия сульфат, калий сернокислый, калимагнезию. Кроме того, можно использовать смешанные удобрения наподобие нитроаммофоски, а также комплексные с содержанием микроэлементов. А еще самая обычная зола, универсальное удобрение для огородных культур, используется и для клубники. Подойдет пепел от сжигания растительных отходов из огорода и сада в расчете до 0,5 кг на 1 кв. метр грядки.

## Игра в приствольных кругах

Этот совет для тех, кто традиционно каждую весну рыхлит почву в приствольных кругах плодовых деревьев. Сейчас самое время, чтобы их замульчировать для защиты от пересыхания, промерзания и других проблем. Этот прием также повышает плодородие почвы и улучшает ее структуру. В качестве мульчи можно использовать торф, перепревшую солому, скошенную траву, кору деревьев, хвою и так далее. Слой – 8-10 см. От штамба необходимо отступить на 15 см.

По мнению доктора сельскохозяйственных наук А. К. Кондакова, содержание деревьев под органической мульчей не только удваивает количество полезной воды в почве, но и утраивает количество доступных элементов питания, так что минеральные удобрения могут быть излишними.

Но наиболее популярно сейчас содержать сад под задернением. При таком способе микроклимат в саду улучшается, в почве поддерживается оптимальная влажность, появляется большое количество дождевых червей, которые улучшают структуру и качество земли, повышается содержание гумуса и общего азота, накапливаются питательные вещества в доступной растениям легкодоступной форме. По некоторым наблюдениям, при задернении улучшается окраска плодов и их лежкость, побеги растут сдержаннее и вызревают в плодоношение.

Из минусов задернения – трава может конкурировать с деревом за питание и воду. Однако взрослым деревьям это не страшно, к тому же частое скашивание поможет справиться с этой проблемой.

## Вкусная пряность

В начале апреля, когда мы высевали на рассаду часть огородных культур, я сразу предупредил, что базилик сажать еще рано. Дело в том, что это достаточно капризная пряность и, посеянная слишком

рано, может не дожить до времени перевода ее в грунт. Теперь как раз наступило то самое время.

Существует всего три вида базилика: зеленый с коричневым ароматом, фиолетовый – с гвоздичным и лимонный базилик – с тонкими цитрусовыми нотками. Выращивание любого из них одинаково. Хотя, как показывает мой личный опыт, на этапе рассады зеленый все-таки капризнее других. Кстати, базилик прекрасно подходит для контейнерного садоводства и кухонного садика, совмещая полезную функцию с декоративной.

Итак, семена пряности прорастают в светлом и теплом месте при температуре не менее чем +25 °С. Для этого семена высеивают в торфоперегнойные горшочки на глубину не более 0,8 см, увлажняют из распылителя и накрывают стрейч-пленкой. Но совершенно спокойно в этих целях можно использовать и небольшие ящички и другие подходящие емкости, заполненные хорошо дренированной почвой. Дренаж обязателен! В ящичках делают бороздки, которые располагают на расстоянии 4-5 см друг от друга, увлажняют, рассыпают семена и прикрывают сухим грунтом и стеклом. Каждый день посеянные проветривают, открывая их на 15-20 минут, и аккуратно поливают по мере подсыхания почвы. Когда появятся всходы, температуру снижают до +15 °С. Ростки обязательно прореживают, чтобы растения остались на расстоянии 2 см друг от друга.

При появлении настоящих 5-ти листиков верхушку рассады прищипывают. Это позволяет ей нарастить хорошую корневую систему и побольше так нам необходимой зелени. Прищипывание верхушек проводят на протяжении всего вегетационного периода.

В открытый грунт рассада высаживается только после окончания возвратных заморозков. С учетом нынешних климатических условий, в этом году открытый грунт для базилика станет доступен только в самом конце мая – начале июня.

Следует соблюдать расстояния между кустиками от 20 до 30 см.

Но об этом подробнее в последующих публикациях.

Игорь КОПЫТОВ.

Крупному предприятию в Воронежской области

**СРОЧНО  
ТРЕБУЮТСЯ  
РАБОЧИЕ**

по уходу за животными

- Бесплатное проживание
- Бесплатное питание

**3/п от 30 000 руб.**

тел. 8 (991) 398-96-63



# Туляк-оружейник, открывший человечеству дорогу в КОСМОС

**Немногие знают, что уроженец тульской стоял у истоков космонавтики, и сам первый космонавт Земли Юрий Гагарин лично докладывал ему о результатах полета.**



Рабочее заседание инженерной группы

Речь идет о Константине Рудневе, в те годы председателе Госкомиссии по первым космическим полетам. Долгое время имя нашего земляка, стоявшего во главе космического проекта СССР, было засекречено. Даже тогда, когда весь мир уже знал в лицо по фотографиям конструктора первых ракет, всякое упоминание в открытой печати о Рудневе по-прежнему было невозможным, хотя ему, как и всем причастным к эпохальному для всего человечества событию, вручались высшие государственные награды, премии, но об этом знали весьма немногие. Так тогда было принято.

## Оружейник

Константин Николаевич Руднев родился в семье учителя 22 июня 1911 года. По окончании тульской школы № 6 попытался поступить в Ленинградский приборостроительный институт — к электронике его тянуло с детства — не приняли из-за дефицита мест. Поэтому ушел работать электромонтером на шахту — на дворе стоял 1928 год, рабочих рук не хватало. И только два года спустя поступил в Тульский механический.

После учебы жизнь Руднева надолго была связана с оружейным заводом. Работал в Центральном конструкторском бюро завода над созданием автомата синхронной стрельбы авиационного пулемета, за что был удостоен своей первой государственной награды — медали «За трудовую доблесть». Уже в 1939-м Константин Ни-

колаевич стал главным инженером и заместителем начальника бюро.

В 1940 году Руднев, будучи уже главным инженером Тульского оружейного завода, отправился в эвакуацию в Медногорск, а уже через три года был назначен директором завода № 314. Вернувшись в Тулу, он проработал здесь весьма недолго — уже в 1947 году молодого специалиста перевели на должность директора НИИ-61 Министерства вооружения СССР, занимавшегося исследованиями в области ракетного вооружения, затем — начальника 5-го Главного управления при Министерстве вооружения СССР.

## Выше неба

Но космос снова позвал. Уже в 1950 году он вновь отвечал за ракетную технику в должности директора НИИ № 88, который создавался как основная научно-исследовательская, проектно-конструкторская и опытно-конструкторская база по ракетному вооружению с жидкостными ракетными двигателями. А начальником отдела и главным конструктором межконтинентальных баллистических ракет здесь был Сергей Королев.

После первых успешных разработок стратегического назначения конструкторы перешли к следующему этапу. Будучи накануне 60-х председателем Государственного комитета при Совете Министров СССР по оборонной технике, Руднев координировал создание космических систем.

Именно под его руководством был запущен первый искусственный спутник Земли. Затем начались эксперименты по запуску в космос живых организмов. Полет двух самых известных на планете лаек, состоявшийся 19 августа 1960 года, продолжался более 25 часов, и корабль совершил 17 полных витков вокруг Земли. В марте 1961 года дважды успешно побывал в космосе «Иван Иванович» — манекен человека, который по технической оснащенности сейчас бы назвали полноценным киборгом.

## Отчеты Гагарина

Когда вспоминают о первом полете человека в космос, как-то выпадает из поля зрения вопрос о том, кто же занимался организацией всей той гигантской работы, венцом которой стал легендарный виток на орбите. Ведь успех любого дела зависит, прежде всего, от его организации, от кооперации и координации работы всех исполнителей, от умения организовать их слаженную работу, обеспечить контроль за своевременным выполнением каждого задания каждым участником. В космическом проекте участвовало огромное количество конструкторских бюро, научно-исследовательских институтов, заводов, министерств и ведомств, то есть практически вся страна — почти все приходилось делать впервые в мире, поэтому сложность организации этой работы была необычайно высока.

И именно Государственная комиссия под председательством Константина Руднева приняла решение о возможности полета человека в космос на корабле «Восток». На заседании Государственной комиссии было утверждено первое в истории задание человеку на космический полет: «Выполнить одновитковый полет вокруг Земли на высоте 180-230 километров продолжительностью 1 час 30 минут с посадкой в заданном районе...».

Утром 12 апреля Гагарин лично отработал председателю госкомиссии Рудневу, что полностью готов к полету. Рассказывают связанную с этим историю: вышедший из автобуса Юрий Алексеевич прошел метров десять навстречу Госкомиссии, остановился, помолчал секунду и начал доклад: «Товарищ председатель Государственной комиссии...», — но обратился по первости к маршалу Москаленко и, лишь секунду замешательства спустя, обернулся к Рудневу. После доклада тот тепло, по отечески попрощался с Гагариным, пожелав ему успеха.

Уже по возвращении на Землю после заседания Госкомиссии, где первый космонавт докладывал о полете, Константин Николаевич, по воспоминаниям современников, резюмировал: «Основное, что мы должны сегодня установить и что мы, несомненно, установили, это убежденность в том, что человек может находиться в безвоздушном пространстве и работать в условиях космического полета».

Рассказывали, что на следующий день после приземления Гагарин подарил Рудневу номер газеты «Правда» от 13 апреля с сообщением ТАСС о его полете и сделал на ней надпись: «Руководителю от исполнителя. Ю. Гагарин». Пожалуй, эта надпись служит самой краткой и самой емкой оценкой вклада К. Н. Руднева в освоение космоса.

Также было известно, что Руднев после этого сказал Гагариному: «Мы с тобой земляки. Ты окончил Оренбургское летное училище, а я в Оренбургской области в войну работал».

## Уход из космоса

За подготовку первого полета человека в космос туляк Константин Руднев был удостоен звания Героя Социалистического

Труда. Правда, официально перед народом никто его не поздравил — работала все та же схема секретности.

Не исключено, что именно этот информационный вакуум, навязанный сферой военно-промышленного комплекса, и привел в конечном итоге к отставке Руднева и переходу в гражданскую экономику. Так творец космического триумфа СССР стал министром приборостроения средств автоматизации и систем управления СССР.

Здесь в еще большей мере проявился его организаторский талант и стратегическое видение перспективы. Под его руководством приборостроительная отрасль фактически была воссоздана заново, стала одной из крупнейших в стране.

Умер Константин Руднев 13 августа 1980 года и был похоронен на Новодевичьем кладбище в Москве. Порядочность и скромность при жизни не позволяли ему примазывать к чужим достижениям, как это принято у многих руководителей. Он даже отказался баллотироваться в Академию наук СССР считая, что организационная работа — это не научные заслуги. Поэтому единственную свою большую премию, Совета Министров СССР за создание и внедрение автоматизированной системы управления «АСУ-Прибор», получил уже после смерти.

Однако каких бы достижений ни добивался Константин Николаевич на закате жизни на мирном поприще, он все равно оставался среди коллег инженером-механиком, специалистом по стрелковому оружию, организатором производства в оборонной и ракетно-космической промышленности.

Постепенно в восприятии всего, что относилось к полету Ю. А. Гагарина в космос, сложился стереотип: успех полета был обеспечен двумя выдающимися учеными — главным конструктором космического корабля «Восток» Сергеем Королевым и главным теоретиком космонавтики Мстиславом Келдышем. Однако, по мнению академика Б. Е. Чертока, «ракетная техника и космонавтика многим обязаны именно Рудневу». Нашему земляку.

**Игорь КОПЫТОВ.**



Государственная комиссия по руководству космической программой. Байконур, 3 ноября 1957 г.

# Историю не делают в белых перчатках

## За что нужно сказать спасибо Сталину и Берии.

### Где мы встречали подобное?

На этот вопрос я ответил себе, листая историю инквизиции. Тогда было так же. Кто-то пишет на человека донос – его начинают пытать. Что останется? Оговорить себя: «Думаю по-другому». Значит, еретик. На костер!

Наши в борьбе с инакомыслящими пошли еще дальше: ты враг, если не только уже подумал, но хотя бы способен думать иначе. И уничтожали по сословиям. Смотрит тройка: дворянин, сын священника или бывший купец – значит, может иметь мысли, отличные от пролетарских. В расход! Помимо выработки тотального страха, одних настраивали против других. Допустим, как отобрать у крестьян только что полученную землю? Сказать: «Вы, бедные, – хорошие. А кулаки – плохие. Отберите у них имущество – и будет вам счастье».

И это породило новую волну деградации. В итоге даже деревня перестала быть оплотом нравственности, каким считал ее все тот же Толстой.

Не хочу жонглировать цифрами. Для иллюстрации достаточно процитировать слова Макара Нагульнова из «Поднятой целины» Шолохова: «Да я... тысячи станови за раз дедов, детишков, баб... да скажи мне, что надо их в распыл... Для революции надо... Я их из пулемета... всех порежу!». Вот вам образец революционного отношения к человеку. Сюда же можно добавить стремление уничтожить семью. Обобществить женщин. И многое другое.

И вот после того как в ходе репрессий была истреблена и царская, и революционная элита, началось создание новой, советской. Открылись сотни вузов, появилось всеобщее образование...

### Кто еще пытался создать нового человека?

Это был очень амбициозный проект. Однако не единственный. Помимо России, чуть позже такую попытку предприняла Германия. Гитлер, создавший национал-социалистическую немецкую рабочую партию, считал себя социалистом в большей степени, чем нацистом. Но он хотел построить социализм для своего народа за счет остальных. А наши деятели – для всего мира, Россию же использовать в качестве топлива для костра мировой революции (хотя те же немецкие пролетарии вскоре показали, кто кому брат).

Как бы то ни было, последователи фюрера принялись ковать своего человека – арийского, а мы своего – коммунистического. Естественно, два этих проекта вскоре столкнулись на поле битвы.

Существовал и третий вариант создания нового человека – мировое ма-



ство с его стремлением переделать людей по своим духовным заветам. Но это тема отдельная.

А два основных проекта стартовали в начале прошлого века. И вот мы, сидя уже в XXI столетии, рассуждаем о них с сегодняшних позиций. Когда жизнь более-менее благополучная и 75 лет не было большой войны. Даже мыслим уже по-другому. Не понимая, что в тот период в мире все правители были одинаковы.

Сталина мы считаем кровожадным. Гитлера – вне всяких сомнений. А венгерский Хорти, итальянский Муссолини, испанский Франко или румынский Антонеску чем-то лучше? А продвинутые лидеры Запада, устроившие огненный смерч в мирном Дрездене (о Хиросиме с Нагасаки уже не говорю)? Или их ярчайший представитель Черчилль? Не успели мы закончить войну, этот «образцовый» руководитель уже разрабатывал план «Немыслимое», предполагавший объединение с немцами для атаки Советского Союза. Порядочности и нравственности не было ни у кого. Поэтому считаю, что таких людей, как Сталин, нужно сегодня судить не по меркам нынешнего времени, а в историческом ракурсе.

### Чем он хуже других правителей?

Например, Чингисхану сегодня не предъявляют претензий за то, что вырезал целые города, в том числе русские. Он строил империю. И в Монголии ему ставят памятники.

Или китайцы не поднимают вопрос о Мао: сколько людей погубил в годы культурной революции или ошибок совершил во время войны с Японией.

Они прагматично посчитали: от его действий получились условные 70 % пользы и 30 % – вреда. Нормально. Нам же подавай самую высокую планку. И если советские руководители до нее не дотянули – уже чудовища. Ничего положительного.

Хотя, к примеру, Петра I, у которого по пушкинскому выражению, многие указы «писаны кнутом», никто особо не проклиняет. Не вспоминают историю, как его первая жена Лопухина уже после ссылки в сибирский монастырь полюбила майора Глебова. И император велел посадить несчастного на кол. А бывшую супругу заставил смотреть, как он 14 часов умирал. Стоявший рядом солдат следил, чтобы та не отводила глаз.

Или когда вторая жена Екатерина спелась с братом его любовницы Анны Монс, Петр приказал отрубить ему голову, заспиртовать и поставить ей в спальню: любуйся! А казенные стрельцы всю зиму висели под окнами сестры Софьи.

Но мы чудовищем его не считаем. И не мерим сталинскими мерками. Он «Россию поднял на дыбы». Прорубил окно в Европу. Хотя перед ним тоже стояла задача модернизировать страну. И решал он ее похожими методами. Сто тысяч погибших при строительстве Петербурга – пример хрестоматийный.

Здесь я вообще не призываю отказываться от критических оценок. Но надо разобраться. Да, это были такие люди. Для них не существовало нравственности. Хорошо все, что помогает революции. И по локти в крови замазаны не отдельные личности, а большинство руководителей. Так что давайте смотреть по результатам.

### К чему привел советский проект?

После смерти Сталина произошла простая вещь – деградация руководящего состава. Фанатика создания нового человека сменили не пламенные коммунисты, а временщики, которые любили жизнь и особым рвением не отличались. Умер Иосиф Виссарионович – Хрущев прикончил Берия и избавился от Маленкова, отправив работать в Казахстан. Затем серая лошадка Леонид Ильич сместил Никиту Сергеевича. И правил до гробовой доски. Потом были Андропов, Черненко. За ними Горбачев, Ельцин.

Цивилизационный проект по созданию советского человека тем временем нуждался в новых лидерах. И, казалось бы, окончательно заглох.

Но все же была одна вещь, предпринятая и само существование России, и ее дальнейшее духовное развитие. Именно ее мы должны поставить в заслугу Сталину и Берии.

### Создание атомной бомбы

В 1940-е по мере накопления ядерного боезапаса менялись и планы американцев, сколько людей нужно убить в Советском Союзе. Сначала наметили 20 городов. Потом – уже 200. Все мечтали, как нас сжечь. Думали, свою бомбу мы сделаем не раньше 1955-го. А Лаврентий Палыч их обманул – и испытал ее уже в 1949-м. Обрушил планы.

Да, Сталин и его окружение не смогли передать проект дальше. Но созданием атомного оружия они обеспечили прогресс. Подарили нашему народу 75 лет мирного существования. Возможность оставаться живыми и искать дальнейшие пути духовного роста. Когда не нужно вгрызаться в глотку врагам в смертельной борьбе.

### Какой урок из этого можно извлечь?

История не делается в белых перчатках. Провидение реализует свои намерения не только через героев, которых мы считаем хорошими, вроде Александра Невского или пророка Аввакума. Оно действует через любых людей, способных выполнить нужную задачу. Хотя сегодня мы бы, может, и руки им не подали.

Сталин или Берия не были чистоплюями. Но смогли сохранить наш народ. И уже с 1950-х пошли новые ростки духовности. Власть тоже стала думать о нравственных нормах. В хрущевские времена перелицевали религиозные требования и составили Моральный кодекс строителя коммунизма. Сделали лозунгами понятные вещи: «Человек человеку – друг, товарищ и брат»; «Кто не работает, тот не ест». Ценностями объявили труд на благо общества, простоту и скромность, коллективизм, взаимное уважение...

Когда ужас войны отодвинулся на второй план, уже не требовалось выкашивать инакомыслящих, чтобы сплотить нацию. Как закономерное явление возникли диссиденты. Оживилась общественная дискуссия.

После лихих девяностых мы продолжаем выходить из дикого состояния. Все большие масштабы набирает благотворительность. Наконец-то всерьез заговорили о сохранении природы (им озаботились даже олигархи, раньше стремившиеся только набить брюхо и карманы). Сегодня мы видим массовое волонтерское движение. Продолжается подъем Православия.

В новой обстановке рождаются новые люди. Они по-другому смотрят на мир. Более свободны. И могут выбирать, как им жить, во что верить. Половина школьников идут за высшим образованием: у них есть возможность его получить. У молодежи уже нет ужаса перед государством, которое может превратить тебя в лагерную пыль.

Да и само оно внедряет гуманные программы: забота об инвалидах, матерях, малоимущих. Недавно я и вовсе чуть не упал со стула: на одной из встреч первый зам главы администрации президента Сергей Кириенко заявил, что задача государства – помочь каждому человеку реализовать себя. То есть пройти свой путь духовного развития. Фактически он выразил мою мысль, которую не устаю повторять в статьях и на встречах с читателями.

### За что еще стоит сказать спасибо Сталину?

Я назвал бы его великим учителем русского народа. Он дал нам жестокий урок. Как писатель, вижу общие недостатки, которые формируют нашу коллективную карму. Во-первых, мы слишком доверчивы. Во-вторых, наивны. Вспомним историю с Горбачевым, поверившим западным руководителям, что они не будут расширять НАТО. Или с Януковичем, который под их гарантии сдал власть. Вот уж действительно, простота хуже воровства. А еще мы незлобивы. Незлопамятны. При этом в течение века умудрились устроить три революции и дважды разрушить собственное государство: в 1917-м и 1991-м. Чтобы потом плакать на обломках. Нормальный народ так делает?

Кроме того, мы недружные. Все остальные в трудных условиях кучкуются и поддерживают друг друга. И только русские выживают поодиночке.

Сталин же, как всякий тиран, возбуждающий в людях нужные чувства и играющий на их слабостях, дал нам мощную прививку. Показал, к чему приводит тяга к сильной руке, авторитаризму и слепая вера в доброго царя-батюшку. Чем чревата излишняя доброта и терпеливость. Эта прививка действует и сегодня.

Может быть, благодаря полученному опыту мы также поймем: человек огромен – в нем есть все. Но сегодня нужно опираться не на зависть, ненависть или страх, а на душевное благородство и талант.

Цивилизационный проект не был доведен до конца. Однако духовная эволюция продолжается. И этим мы обязаны во многом тем, кто не заслужил монументов в граните, но остался в памяти народов.

Писатель Александр ЛАПИН.