

ЕСТЬ НОВОСТЬ?

Заходите на сайт www.n71.ru
в раздел «Народный корреспондент»

Пишите в нашей группе
vk.com/center71

Звоните +7 (4872) 50-12-64

Бесплатная газета новостей | № 9 (209) 17 июля 2020

Центр



16+

**Александр Лапин
награжден медалью
«Михаил Шолохов»**



стр. 7

**Помидоры со всего света
на одной грядке**



стр. 4

Руками трогать нужно!



стр. 8



В Туле подвели итоги конкурса «Клиника года – 2020»

стр. 2

«Крымский мост»



**КНИГА -
ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!**

**ЗВОНИ И ЗАКАЗЫВАЙ!
(4872) 501-292**

Автор романа Александр ЛАПИН —
писатель, журналист, лауреат
литературного конкурса
«Русский Позитив»
и Международной премии
им. Валентина Пикуля

ООО «Комсомольская правда Плюс». Реклама.

16+

Спрашивайте в киосках «Пресса»
и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116



СтройСберКасс

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

**СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОПОЛНЕНИЕ
БЮДЖЕТА**

10 наш
лет

**СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ!**

8,1%
Годовых*

НО КПК «СтройСберКасс». Сумма сбережений: от 2 000 руб. до 5 млн руб. Срок размещения: от 3 мес. Валюта: рубли. Процентная ставка: 8,1% годовых*. Возможность довложения: да (от 1000 руб.) Срок довложения: заканчивается за 3 месяца до окончания срока действия договора, в случае оформления договора сроком на 3 месяца срок довложения 30 дней с даты заключения договора. Возможность снятия процентов в период действия договора: да, в соответствии с условиями договора. Условия досрочного расторжения договора: 1% годовых за фактическое время нахождения сбережений в кооперативе. Досрочное прекращение действия программы да, в соответствии с решением Правления. Услуги предоставляются только членам КПК. Вступительный взнос – 100 руб., паевой взнос – 200 руб. Членство в КПК может повлечь дополнительные расходы. С полной информацией и условиями членства можно ознакомиться в подразделениях КПК, на сайте stroyberkass.ru и по тел. 8-800-2000-255. НО КПК «СтройСберКасс» является членом СРО «Кооперативные финансы» за реестровым № 643 от 26.12.2019. Риск ответственности НО КПК «СтройСберКасс» за нарушение договоров, на основании которых привлекаются денежные средства пайщиков, застрахован в НКО НОВС (лицензия ЦБ РФ ВС № 4301). Вся информация несёт справочный характер и не является офертой. Реклама.



(4872) 570-979

г. Тула: пр-т Ленина, д. 42; ул. Пролетарская, д. 24



Валентина СОРОЦКАЯ:

Мы воспитали хороших врачей и прекрасных людей. Наше будущее – в надежных руках!

15 июня 2020 года состоялось торжественное мероприятие, посвященное вручению премии «Клиника года – 2020». Премия, учрежденная медиахолдингом «Дом прессы», была вручена на территории Тульской области уже в четвертый раз.

Заключительное мероприятие конкурса было проведено газетой «Комсомольская правда» совместно с тульским региональным отделением ООО «Союз машиностроителей России».

Партнерами проекта в этом году выступили аптечная сеть «SPAR Аптека», интернет-портал «eАптека», сеть аптек «Любимая аптека», ООО «Белевская пастильная мануфактура», АО «Тульский молочный комбинат», компания Little Doctor International (S) Pte. Ltd и ООО «Тульский хлебокомбинат».

По традиции старт церемонии дал генеральный директор медиахолдинга «Дом прессы» Павел Владимирович Коренюгин:

– Сейчас мы живем в очень непростых условиях. Пандемия стала особенно серьезным испытанием для всей

системы здравоохранения. Редакция «Комсомольской правды», как никто, понимаем, какая нагрузка и ответственность сейчас лежит на вас, людях, которые ежедневно спасают жизни. Мы же, в свою очередь, стараемся донести до населения всю важность работы врачей. Такая совместная деятельность помогает нам совершенствовать сферу здравоохранения и предоставлять необходимую адресную помощь.

Проект «Клиника года» позволяет узнать о новых методах и технологиях лечения различных заболеваний, о том, какие клиники и врачи пользуются доверием у своих пациентов, оценить качество оказываемых услуг путем народного голосования.

В 2020 году туляки особенно активно участвовали в выборе победителей. За врачей в номинации «Доктор года» свои голоса в общей сложности отдали более 15 000 человек, а работу местных клиник оценили более 30 000 жителей региона.

Среди почетных гостей на мероприятии присутствовал депутат Тульской областной Думы Юрий Иванович Цкипури. Он поздравил собравшихся и обратился с речью к победителям.



– Для меня большое счастье присутствовать сегодня здесь. Это возможность пообщаться с коллегами и друзьями, наградить победителей конкурса. Мне хотелось бы поблагодарить всех медицинских работников от имени губернатора Тульской области Алексея Геннадьевича Дюмина, правительства Тульской области, депутатов Тульской областной Думы и ее председателя Сергея Алексеевича Харитоновича, – начал свое обращение Юрий Иванович. – Люди в белых халатах всегда выполняли свой долг с честью. И мы гордимся тем, что да-

же в это непростое время они работают на совесть и готовы ради нас жертвовать и рисковать не только своим здоровьем, но и собственной жизнью.

Юрий Цкипури вручил награду 5-и медицинским учреждениям. Среди них лучшей клиникой проекта в номинации «Лучшая сеть стоматологических клиник: инновации, качество, доступность» стало ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника».

Почетную награду получила исполняющая обязанности главного врача Есикова Светлана Владимировна.

– Мы самое крупное* стоматологическое учреждение Тульской области, состоящее из 12 филиалов. Главная наша цель – сделать стоматологическую помощь доступной жителям региона.

Премия в номинации «Клиника инновационных методов диагно-

Доктор года – 2020

В номинации «Доктор года» по итогам интернет-голосования и заполненным анкетам оказалось 2 победителя!

Этого почетного звания удостоились врач-косметолог, руководитель Клиники эстетической медицины Елены Черных Елена Владимировна Черных и врач-стоматолог клиники «ПрофиДент» Ольга Юрьевна Пятина.

– Хочется поблагодарить в первую очередь всех своих пациентов за то, что они посчитали меня достойной такого почетного звания, – прокомментировала свою победу Елена Владимировна Черных.

– Это один из самых торжественных моментов за весь период моей жизни в Туле! Я родом из Курской области, а Тула была для меня абсолютно новым и незнакомым местом. Но теперь я искренне люблю этот город и стараюсь делать все возможное для его процветания, – поделилась своей историей Ольга Юрьевна Пятина.



* По количеству филиалов в Тульском регионе.

стики и лечения» получило ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула».

– Спасибо жителям региона и всем нашим врачам, которые ежедневно трудятся, рискуя своим здоровьем. Вместе мы победим! – отметил в своей благодарственной речи главный врач больницы Головин Владимир Алексеевич.

Почетное звание «Клиника международных медицинских стандартов» доста-

лось ГУЗ «Тульский областной клинический кожно-венерологический диспансер». Главный врач клиники Рудева Наталья Сергеевна поблагодарила пациентов, которые так высоко оценили труд медицинских работников заведения.

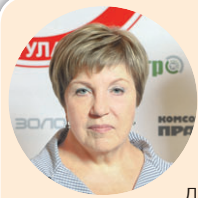
Исполнительный директор Тульского регионального отделения ООО «Союз машиностроителей России» Благовещенский Александр Владимирович в своем



выступлении поблагодарил работников здравоохранения за работу в непростых условиях 2020 года.

– Благодаря усилиям медиков, мы смогли и удержать коллективы, и выполнить гособоронзаказы. Огромное вам спасибо!

Александр Владимирович вручил награды победителям в 4-х номинациях.



Врач-ревматолог высшей категории Валентина Николаевна Сорочка, профессор, заслуженный врач России:

– За каждой наградой стоит большой коллектив и ежедневный тяжелый труд. Особенно хочется отметить, что все студенты и молодые врачи-ординаторы остались работать на своих местах во время пандемии. Никто не дрогнул. Молодые ребята и девушки разных национальностей смело входили в «красную зону» и ежедневно спасали жизни. Совсем как в годы Великой Отечественной войны. Мы с вами воспитали хороших врачей и прекрасных людей. Наше будущее – в надежных руках!



Киреева Светлана Михайловна, заместитель министра здравоохранения Тульской области:

– Уважаемые коллеги! Для меня честь быть членом жюри этого почетного конкурса. Хочется поблагодарить всех вас: и тех, кто сейчас оказывает помощь больным коронавирусом в госпиталях, и тем, кто заботится о нашей красоте и нашем здоровье. Мы все достойны признания жителей нашего региона и гордого звания – врач. Отдельно хочется поблагодарить СМИ, которые оперативно и адекватно освещали все новости, связанные с пандемией, и помогли нам отвечать на все вопросы жителей региона.



Аржанов Никита Александрович, общественный помощник Уполномоченного по правам предпринимателей в Тульской области в сфере здравоохранения, член Общественного совета при Росздравнадзоре Тульской области:

– Премия «Клиника года» в этом году уникальна – День медицинского в 2020 году мы празднуем уже целый месяц. Правильно искать в невзгодах и бедах позитивные эмоции, ведь все мы сейчас вместе, все мы – победители, и в этом году каждая клиника – это клиника года. Мы вместе с медицинскими работниками так много пережили, боролись за самое главное – здоровье наших граждан. Отдельно хочется поблагодарить СМИ: вы внесли огромный вклад в популяризацию труда работников здравоохранения. Приятно осознавать, что люди сейчас с большим уважением относятся к работе людей в белых халатах.

В заключении вечера генеральный директор ООО «Дом прессы» Павел Коренюгин награждал самого активного читателя. Им стала Марина Зиновкина. Читательница голосовала на сайте и заполняла анкеты, напечатанные в газете «Комсомольская правда – Тула». Всего в редакцию Марина Зиновкина принесла 720 анкет.

– Спасибо за эту награду! Конечно, 720 анкет я отправляла не только от себя лично. На сайте «Комсомолки» я отражала мнения своих друзей, коллег и родственников. Каждый из них мне рассказывал о своих фаворитах, пожеланиях и некоторых отрицательных моментах, которые тоже бывали. Мне приятно находиться сейчас среди первых лиц тульского здравоохранения. И от лица жителей региона, ваших пациентов, хочу поблагодарить вас за ваш ежедневный тяжелый труд!

Отметим, что все участники и гости проекта «Клиника года – 2020» также получили подарки от спонсоров – аптечной сети «SPAR Аптека» и интернет-портала «eАптека», постоянного партнера конкурса сети аптек «Любимая аптека», а также компании Little Doctor International (S) Pte. Ltd. Белевскую пастилу и полезные сладости в лучших традициях русских мастеров предоставила компания ООО «Белевская пастильная мануфактура». Сыр европейского качества на столах победителей был представлен от флагмана молочного производства АО «Тульский молочный комбинат».

Татьяна ПАРШКОВА.



Кульминацией мероприятия стал уникальный торт от ООО «Тульский хлебокомбинат», который предприятие подготовило специально для праздника



Лучшие клиники проекта в номинациях*:

Лучшая клиника проекта в номинации «Лучшая сеть стоматологических клиник: инновации, качество, доступность» – ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника»

Лучшая клиника проекта в номинации «Клиника инновационных методов диагностики и лечения» – ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула»

Лучшая клиника проекта в номинации «Клиника международных медицинских стандартов» – ГУЗ «Тульский областной клинический кожно-венерологический диспансер»

Лучшая клиника проекта в номинации «Лучший центр эстетической медицины» – Клиника эстетической медицины Елены Черных

Лучшая клиника проекта в номинации «Сохранение и продолжение традиций отечественной психиатрии, гуманизм и великодушие» – ГУЗ «Тульская областная клиническая психиатрическая больница № 1 им. Н. П. Каменева»

Лучшая клиника проекта в номинации «Лучшая лечебно-реабилитационная клиника» – ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1»

Лучшая клиника проекта в номинации «Золотой стандарт офтальмологической помощи» – АНО «Клиника микрохирургии глаза «ВЗГЛЯД®»

Лучшая клиника проекта в номинации «Лучшая здравница по использованию природных лечебных факторов и применению авторских методик оздоровления» – Санаторий «Строитель» ООО «Туластройсервис»

Лучшая клиника проекта в номинации «Лучшая клиника для лечения сердечно-сосудистых заболеваний» – ГУЗ «Городская больница № 13»

Лучшая клиника проекта в номинации «Лучший центр красоты и здоровья» – «Клиника Красоты»

Лучшая клиника проекта в номинации «Современные методы диагностики и лечения для всей семьи» – ООО «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ ТУЛА»

Лучшая клиника проекта в номинации «Лучшая семейная стоматология» – Семейная стоматология «Зайка»

Лучшая клиника проекта в номинации «Лучшая многопрофильная клиника для всей семьи» – Многопрофильная клиника «Медикейт»

Лучшая клиника проекта в номинации «Инновационные методы диагностики и лечения в стоматологии» – Стоматологическая клиника «Вита-Дент»

Лучшая клиника проекта в номинации «Доверие и репутация в стоматологии» – Стоматологическая клиника «ПрофиДент»

* Лучшие клиники, врачи и медицинские учреждения г. Тулы в проекте «Клиника года - 2020» по результатам народного голосования населения Тульской области.

Туляк Вячеслав Голубовский:

Отец на фронте, а я

Опытный овощевод рассказал Центру 71, что огородом занимается с 5-ти лет.

Садовод с младых ногтей

– Огородом я начал заниматься еще в детстве, во время войны, – вспоминает садовод. – 1943 год. Отец на фронте. Мне 5 лет. Живем с мамой на «Площадке». В доме ютятся 4 семьи, у каждой – по небольшому клочку земли. И вдруг мама мне говорит: «Вот тебе грядка. Ухаживай». С этого времени у меня началась любовь к томатам. Со школы приходил, матери еще нет, первым делом бежал на свою грядку. Сначала, конечно, мама рассаду выращивала, а потом я стал сам.

Когда женился, с супругой приобрели дачу. За эти годы чего только на своем участке не выращивал: момордику, арбузы и дыни, огурдины и каббузы, огромное число тыквенных. 15 лет занимался лекарственными растениями. Целая грядка была отведена под лапчатку белую из киевского ботанического сада. Это очень полезное растение, щитовидку лечит. Настали 90-е. Есть нечего. Пришлось от лекарственных растений отказаться, овощи выращивать. Сейчас вижу объявления, что садоводы ищут и не могут найти то или иное лекарственное растение. А в моем саду оно было.

Каша предков

Вячеславу Ивановичу 82 года. Но он продолжает ставить эксперименты на участке, выращивать новые растения.

– Прочитал статью в каком-то журнале о том, что женщина возмущалась, почему у нас нут не выращивают. Нут – бараний горох. Обычно растет на юге. Мы пробовали делать закуску с нутом – очень сытная. Он достаточно дорогой – до 200 рублей за кг. Я решил попробовать его вырастить. Посадил. Погода в июне была как раз для него – жарко.

Сейчас нут зеленеет на грядке. Садовод с гордостью показывает завязавшиеся короткие стручки светло-зеленого цвета, покрытые крохотными волосками. Когда нут поспеет, стручки приобретут желтый цвет и станут жесткими. Те, кто поднаторел в выращивании бараньего гороха, умудряются определить спелость нута по звуку, который раздается, если потрясти стручок.

Еще одна новинка этого дачного сезона – пшеница полба.

– Из полбы получается вкусная каша. Молодежь с нее «штырит». А еще она очень полезная. Из полбы также и муку делают. Мы с супругой зимой решили отказаться от хлеба – от него поправляются. Сами делаем лепешки из различной муки, в том числе и из полбы. И я решил попробовать в этом году посадить зерно. Растет хорошо. Правда, ветры его завалили,

пришлось подвязать. Сейчас оно уже начало зреть.

Выращивает Вячеслав Иванович и много пряных трав, так как любит готовить. Среди них есть лимонный базилик, фенхель и орегано.

– Зимой занимаюсь кулинарией. Во многие блюда добавляют греческий орегано. Я его и посадил. По весне орегано развился туго, это же южное растение. А в июне было тепло, хорошо пошел в рост.

«Компот» для малины

– Я всему учился сам: сажать, прививать. Вот слива «Злато скифов» не плодоносила. Привил другой сорт для опыления. И теперь у нас каждый год сочные медовые плоды, чем-то напоминающие абрикос. А здесь растет грецкий орех из Киргизии. Есть и фундук. Жимолости нескольких сортов, голубика. Честно говоря, выращивать голубику не хотел. Но не смог отказать подруге семьи. Двухлетний куст уже с ягодами. Когда я прочитал, как за ней ухаживать, то за голову схватился. Всю землю надо вынимать и засыпать вместо нее кислый торф. Уж очень она любит кислую почву. Каждому растению ведь нужен свой уход. Малине в первую очередь нужны солнце и хорошая кормежка – «компот». Это свежий навоз, разведенный водой.

Растет на участке несколько кустов гуми. Растения усыпаны небольшими рубиновыми ягодами. Говорят, что в Россию гуми завезли японцы еще до Второй мировой войны. Кустарник достаточно распространен на Сахалине. В нашей полосе встречается редко. Хотя ягоды очень вкусные и полезные. Их употребляют как

в свежем виде, так и сушат, делают варенье и компоты.

– Никакого особенного ухода кустарник не требует. Но первые годы его нужно прикрывать, молодой он обмерзает. Гуми сильно разрастается, кусты периодически необходимо вырезать.

Полностью отказаться от лекарственных растений садовод не смог, поэтому на участке растет айва японская, шиповник, девясил.

– Девясил – девять сил, пишут, что кто его пьет, до 100 лет живет. Корень настаивают при простуде, чтобы мокрота отходила, – показывает полезное растение Вячеслав Голубовский.

Но с большим трепетом он относится к томатам. Этим растениям уделяется максимальное внимание. Семена садовод выписывает со всех концов света.

– Разве только в Австралии еще не заказывал, – говорит он.

До морозов

– Утром с ними здороваюсь: «Ну что, ребята, как переночевали? Чего хотишь на завтрак?», – показывает грядки с томатами Вячеслав Голубовский. – С растениями разговаривать надо, они чувствуют отношение. Когда приходит время сорвать какой-то лист, я говорю: «Извиняюсь, этот будет вам мешать созревать!».

Растут томаты у Вячеслава Ивановича в открытом грунте. Он убежден, что только в таких условиях можно получить по-настоящему вкусные плоды. Урожай садовод собирает до морозов.

– Большинство современных теплиц устроены неправильно: толстый



Вячеслав Голубовский знает, как вырастить вкусные и полезные растения



Так растет бараний горох



Грядка с полбой

Тружусь на грядках

слой поликарбоната, небольшие форточки для проветривания. В некоторых теплицах температура доходит до 40 градусов. Растения горят. Да и пыльца убивается после 35 градусов, происходит стерилизация. У меня был когда-то парник, делал его сам. Стенки аркой. Все торцы разбирались. Сейчас выращиваю томаты только в открытом грунте. Первое время, в мае, прикрываю их пленкой. Обычно каждый год сажаю 30 новых растений. У меня только сортовые томаты, гибриды мне не интересны.

Вячеслав Иванович уверен, что при грамотном уходе невозможно остаться без урожая. Начинаящим, неопытным огородникам он советует сажать суперранние сорта, которые плодоносят уже через 75 дней после посадки. Это позволит уйти от фитофторы.

– Все болезни у помидоров – от повышенной влажности. Мы ездили в Москву, брали срезку из Эквадора. Нам рассказывали, что томаты там бывают и дикими. Эти растения ничем не болеют, так как условия идеальные. А наши дачники зачастую сами себе находят проблемы. Если ночью температура +17, не надо закрывать теплицу. Ведь в противном случае образуется конденсат, который способствует развитию грибковых заболеваний.

Нередко теплицы обсаживают картошкой. Человек походил по картофельным грядкам, зашел в теплицу и на одежде занес споры грибка. Бывает, нападает на растения махровая фитофтора – климат способствует размножению болезни. Некоторые дачники, видя, что томаты начали заражаться, быстро их собирают, а остатки растений не убирают, спо-

ры попадают в землю, и все, – она уже заражена. Томаты и поливать то надо аккуратно – под корень, не по листьям. Вода должна быть теплой.

В борьбе с фитофторой садовод старается не использовать химические препараты, говорит, что у него два листа исписаны народными рецептами. Но применять их довольно сложно – надо каждый день готовить специальные смеси.

Еда без вреда

– Люблю высокие томаты, бывало, даже лестницу ставил, чтобы их снять. На будущий год высажу под три метра. Главное – выбрать, куда посадить, чтобы они другие растения не затеняли.

Я практически путем дошел до того, какие листья обрывать можно, какие нельзя. Когда обрываешь, ствол становится толще. Мощное растение получается. А раньше вообще понятия не было, чтобы обрывать. Зато сейчас некоторые дачники удаляют все листья без разбора. А здесь есть свои тонкости. Листья обрывают аккуратно, нельзя убирать их полностью. Когда завязался первый ярус, нижние оборвал. А до этого их не трогал. А как только они стали затенять плоды, некоторые обрываю. Если вообще томат не трогать, он весь зарастет листвой, созревание плодов начнется позднее. А у томатов все по команде: высаживаешь, они дней 10 привыкают, начинают расти, затем начинается цветение, налив. Потом идет команда на созревание, тогда нужно прекращать полив. У меня растения в открытом грунте. Хочу я поливать, не хочу, а дождь идет. В этом году даже град был.

Как и любым растениям, томатам

необходимы подкормки. Два раза я подкармливаю их дрожжами. Раньше и бражкой поил – любят. От нее они сразу как-то оживают. Поливаю я томаты и травяными настоями.

Однако органику садовод советует вносить аккуратно, иначе растения начнут жировать, и вместо плодов вы получите разлапистую листву.

– Знакомая, видя, что у меня томаты уже краснеют, а у нее еще нет, взяла да и внесла в парник свежий навоз. Ботва поперла. Но я-то выращиваю не ботву, она ядовитая, а плоды. Томатам необходимы кальций, калий, фосфор. Я их подкармливаю калий-магнезией. На разной стадии развития растений минеральные вещества нужны в разных пропорциях. Нельзя, чтобы азота было больше, чем калия. Калий необходим и для развития растений, и для вкуса плодов.

Вячеслав Иванович вспоминает, что когда-то сортов томатов было немного, их выращивали только для употребления в свежем виде и засолок, а теперь есть сорта томатов для вяления, для соков. Среди сортового многообразия каждый сможет подобрать сорт себе по душе.

– Я отбирал семена томатов, у которых мне понравился вкус и урожайность. Есть вроде и неплохие сорта, но сами растения какие-то корявые, за ними нужно все время следить, а то они зарастут. Мне нравятся помидоры с картофельным листом. Листья у них более редкие, плоды лучше освещены. Я высаживаю по три семечка каждого сорта. Но каждый куст получается разным. Даже по рассаде, когда выращиваешь, видно, что какое-то растение опережает другое. Как дети – от одних родителей, но всегда разные.

Елена ВОЛОДИНА. Фото автора.



Сорт Шилленберга любимые дает настолько крупные плоды, что для них делают специальные подпорки



Томат Казахстанский желтый



Синие томаты на пике моды. Озарк восход



Голубика – сложное в уходе растение



Раннеспелые томаты позволяют уйти от фитофторы

Бытовые приборы разрушают ДНК: Как тулякам себя обезопасить

Сложно поверить, но в собственном доме мы можем подвергаться комплексному воздействию многих вредных факторов, которые не только ухудшают самочувствие, но и могут вызвать тяжелые заболевания.



При постоянном и длительном воздействии неблагоприятной среды в первую очередь страдает иммунная система: снижаются и извращаются иммунные реакции организма. Это приводит к развитию аутоиммунных заболеваний, разных аллергических реакций, к тяжелым заболеваниям органов дыхания, кожи, печени, крови и к онкологии, – говорит врач **Лариса ЕРЕМИНА**. – Из химических факторов, загрязняющих воздух в доме или квартире, наиболее опасна мебель из древесно-стружечных и древесно-волоконной плиты (ДСП и ДВП). При изготовлении ДСП, ДВП и фанеры (ФРП) используются смолы, которые в течение многих лет разлагаются, выделяя токсические вещества (яды), в том числе фенол, формальдегид, стирол. Фенол также содержится в красках, лаках и линолеуме.

По данным ВОЗ, сегодня даже офисы, учебные аудитории и обычные квартиры могут стать источником повышенной экологической опасности.



От работающей микроволновки нужно находиться на расстоянии не менее полутора метров. Так вы избежите электромагнитного излучения.

В чем опасность

– Ядовитые вещества раздражают слизистую оболочку глаз, дыхательных путей, вызывают головную боль и повышение артериального давления с последующим развитием артериальной гипертонии. У детей в первую очередь снижается иммунитет дыхательной системы. Они начинают часто и длительно болеть.

Если вы затеяли ремонт

– По силе отрицательного воздействия на втором месте находятся полимерные материалы, используемые в строительстве для гидро-теплоизоляции, покрытия полов, в отделке стен, а также пластиковые стеклопакеты и двери.

Будь в курсе

– Приобретая мебель из ДСП, необходимо интересоваться сертификатом качества, в котором отражен показатель эмиссии (свойство ДСП, связанное с количеством и качеством выделяемых токсических веществ, в частности фенола и формальдегида). Показатель ЕО – это качественная мебель, Е1 – допустимая для детей, Е2 – недопустимая для детей, Е3 – опасная для здоровья: выпуск такой мебели уже не сколько лет у нас в стране запрещен.

Содержат токсичные вещества поливиниловые, акриловые и моющиеся обои. Чтобы не нанести вреда здоровью, лучше использовать бумажные обои, а из дорогих – текстильные: льняные и шелковые. При покупке материалов для ремонта необходимо интересоваться сертификатом качества, в частности показателем уровня предельно допустимых концентраций загрязнения

воздушной среды (ПДК). Он не должен превышать 0,0003 мг/куб. м.

Попадают в дом из почвы

– Загрязняют воздушную среду наших жилищ и вредные вещества, проникающие с улицы. А два тяжелых газа – продукты распада радия радон и тарон – являются не только второй по значимости причиной рака лег-

ких, но и рака щитовидной железы.

Радон и тарон просачиваются из почвы (чаще через разломы земной коры) и накапливаются в подвальных помещениях, откуда через вентиляционные трубы попадают в жилые помещения. Поэтому так важна герметичность пола и стен подвалов и их эффективная вентиляция. Необходимо отметить, что стеклопакеты способствуют скоплению радона, особенно на первых этажах.

Страдает биополе

– К физическим факторам риска относятся электромагнитное излучение (ЭМИ), радиационный фон, повышенный уровень шума и вибрации. Ученые обеспокоены новым феноменом – полным разрушени-

ем энергетической системы (биополя) человека многочисленными суммарными электромагнитными полями. Госстандартом РФ определен знак БИО – два усеченных овала, информирующие о том, что данная продукция не несет опасности биополю человека. Наши квартиры и офисы буквально нафаршированы техникой, излучающей искусственные электромагнитные волны: печи СВЧ (микроволновки), мобильные телефоны, компьютеры, телевизоры и т.д. Исследователи считают, что искусственный ЭМИ способствует разрушению ДНК клеток человеческого организма. Источником повышенной радиации в наших квартирах также могут служить весьма безобидные на первый взгляд вещи: металлические конструкции, изде-

лия из природного камня, часы со светящимся циферблатом.

Кроме того, шум и вибрация тоже могут причинить вред. Вследствие повышения значений этих параметров оказывается негативное воздействие на нервную систему, вестибулярный аппарат, органы слуха.

Татьяна СВЕТЛОВА.

Срочно! Требуется СИДЕЛКА
Уход за бабушкой

з/п 45000 р/мес
выплата ежедневно
8-960-606-38-58
На правах рекламы

«Кино по таким книгам смотрелось бы на одном дыхании!»

Посетители литературных интернет-порталов обсуждают произведения Александра Лапина

Пользователь Екатерина Романова, сайт «Лабиринт»:

«Не скажу, что я ожидала чего-то особенного, ведь автор мне не знаком. Друга читала, хвалила, но она склонна к преувеличениям. А вот, знаете, в итоге мне «Крымский мост» оказался полезен! Книга спасла от начинающейся депрессии – раз. А второе – стала стимулом, чтобы перечитать много чего из истории.

Рекомендую всем, кто может назвать себя задумчивым авантюристом. Этот роман, который автор называет «путешествием во времени, пространстве и самом себе», написан для людей, любящих приключения и при этом не устающих искать смысл во всех явлениях.

Я считаю, по таким книгам стоит снимать кино. Смотрелось бы на одном дыхании! Теперь мы с подружкой – такой мини фан-клуб Александра Лапина. Обязательно прочтем остальные произведения!»

Тимофей Данилов, «ЛитРес»:

«Я не случайно прочитал роман Лапина «Крымский мост». Вообще я еще три года назад проходил на строительстве знаменитого моста производственную практику. Недавно, вспомнив эти веселые времена,

просто стал вбивать в поисковике запрос «крымский мост». А потом смотрел, что там попало. Книгу купил из любопытства. Но затянуло, увлекло. Понамешано много всего: революции всех стран, масоны, спартанцы, президенты и короли. Тамплиеры, про которых я и не слышал... Также понравился главный герой Олег Мировой – настоящий мужик. Бывший офицер, крутой бизнесмен, у которого много женщин. В целом, мне показалось, что в книге много философствований. Но, может, я просто устал учиться. В романе искал по большей части приключения – и, в принципе, я их нашёл».

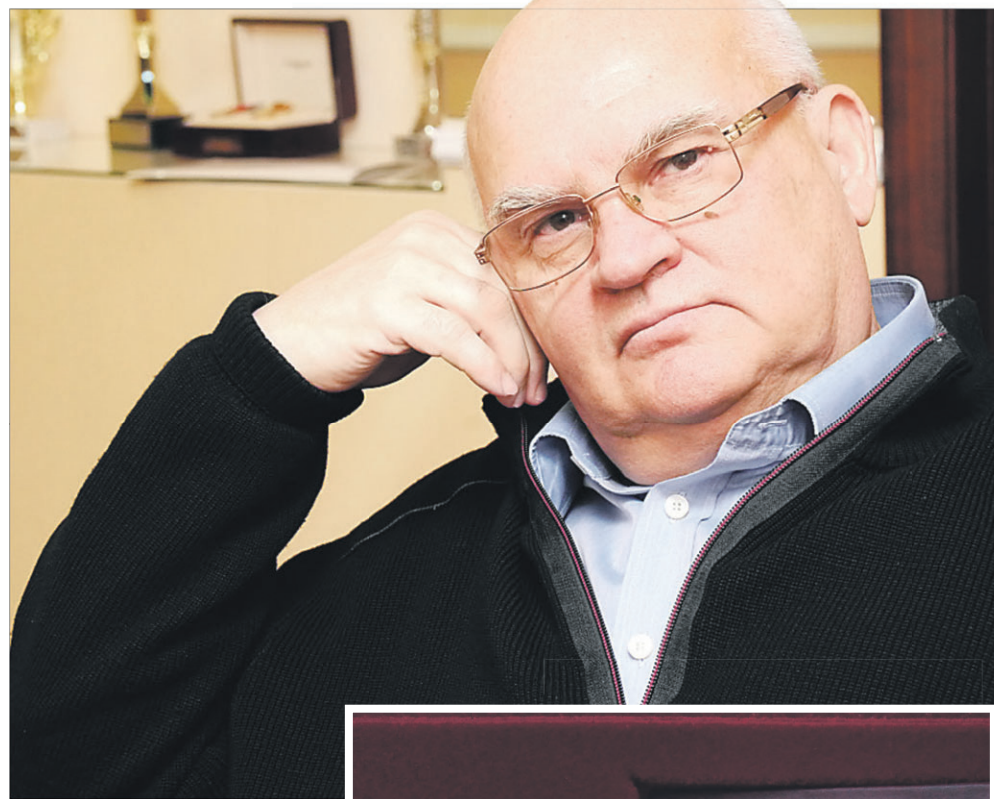
Perepella, LiveLib:

«Я уже немного знакома с творчеством Александра Лапина – в прошлом году читала его роман «Русский крест». Это настоящая сага про жизнь нескольких поколений наших соотечественников, там все для меня оказалось близко и понятно, несмотря на мой возраст. И по отношению к «Святых грешникам» у меня были большие ожидания. Мои родители и я – глубоко верующие люди. Поэтому так близко оказалось мне авторское изложение таких великих, вечных и мудрых вопросов – о вере, о религии, о Боге... Это классно, что писатель из

числа наших современников способен так глубоко и философски подойти к трактовке столь мощных категорий, при этом в формате динамичного романа, без ненужной академичности. «Святые грешники» во многом соприкасаются с «Русским крестом», но это все же автономные, самостоятельные произведения. Я бы посоветовала книгу прежде всего тем, кто хорошо помнит 90-е, сумел выстоять в лихое время. А вообще, подобные романы многое дают каждому. Побольше бы таких книг!»

Silencer, bookmix:

«Мне всегда нравились книги по истории, вот я и решила по совету бывших одноклассников почитать нового для себя автора – Александра Лапина. Кажется, что «Русский крест» – это и про меня немножко. Моя юность пришлась на перестроечный период, молодость – на 90-е. Поэтому близко все, что описывает Александр. Отзыв на книгу пишу в первый раз. Очень она мне понравилась, много думаю о прочитанном. Вспоминаю даже то, что давно как-то выскочило из памяти. Часто общаюсь в соцсетях со своими школьными друзьями, недавно обсуждали «Русский крест», который я тоже теперь прочитала. Ведь мы, как герои этого мощного



романа, тоже росли, влюблялись, расставались и менялись вместе с нашей великой страной. Чего только не пережили! И челночные поездки за товаром, и бандитские наезды. Все это было в нашей жизни. Но держаться помогла дружба и, конечно, вера. Благодаря ей мы остались людьми и выжили. Спасибо! Жду следующих книг автора.»

КСТАТИ

Александр Лапин награжден медалью «Михаил Шолохов» Союз писателей России учредил ее в честь 115-й годовщины со дня рождения автора «Тихого Дона».

Этой медалью награждаются литераторы, редакционные коллективы, филологи, музейные работники, библиотекари, актеры, общественные деятели, внесшие весомый вклад в дело пропаганды творческого наследия Михаила Шолохова и в защиту русского слова.

Среди награжденных в свя-



зи с юбилеем писателя Владимир Крупин, Валентин Курбатов, Станислав Куняев, Александр Лапин, Юрий Поляков, Александр Проханов, Владимир Сорокин... Отмечены также коллективы редакций газет «Литературная газета» и «Слово», издаваемых «Вече», журналов «Роман-газета» и «Подъем». За большое содействие в организации литературного

процесса медалей удостоены президент Российского книжного союза Сергей Степашин и руководитель Гильдии книжников Борис Есенькин, актеры Владимир Конкин, Юрий Назаров. Награжденных по всей России – 115 человек, это цифра, равная количеству лет со дня рождения Михаила Александровича Шолохова.

16+ **Ксения ВИШНЕВСКАЯ.**

Новый роман Александра ЛАПИНА
«КРЫМСКИЙ МОСТ»
В ПРОДАЖЕ

16+ ООО «Комсомольская правда Плюс». Реклама.
Спрашивайте в киосках печати и в магазине «Пресса» по адресу: г. Тула, пр. Ленина, 116

Недвижимость

«Огни Города»
Ул. Лейтейзена, 4
8-903-036-51-21

Дорогие туляки, агентство недвижимости «Огни города» предлагает вам воспользоваться услугой

СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛКИ

Стоимость **15 000** рублей.

Вся информация по тел. **8-960-594-95-36**

000 «Огни города». Реклама.

Периодическое печатное издание – газета «Центр 71». Издаётся с 23 сентября 2013 г. Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 08 июня 2015 г. Регистрационный номер ПИ №ТУ71-00389. Учредитель и издатель ООО «Медиа-Тула». Адрес издателя и редакции: 300012, Тула, Городской переулок, 15-6, тел. (4872) 50-12-70. Главный редактор Анастасия Николаевна Коренюгина (4872) 50-12-64. Порядковый номер выпуска 9. Дата выхода в свет 19.07.2020 г. Время подписания в печать по графику и фактически 18.00 18.07.2020 г. №заказа 6127. Рекламная служба: (4872) 50-12-64. Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж». Адрес типографии: 394026, г. Воронеж, пр. Труда, 48 Л. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Событие», «Хорошая новость» – публикации на коммерческой основе. Запрещается воспроизведение в прессе и иное использование статей в соответствии с пп. 3 п. 1 ст. 1274 ГК РФ без согласования правообладателя. Тираж 50 000 экз. Распространяется бесплатно. 16+.

«Экспонаты руками трогать нужно!»

В Туле открылся первый «Кустарный антимузей».

11 июля в Туле открылся новый «Кустарный антимузей». Он расположен на территории ремесленного двора «Добродей». Открытие состоялось в 17:00 в онлайн-формате, где туляков ждали необычные видеопроекты и прямые трансляции от сотрудников учреждения. «Экспонаты руками трогать нужно!», – так гласит внутренний лозунг антимузея. Здесь каждый экспонат может рассказать свою

историю. И действительно, все объекты, которые находятся на выставочных полках, можно не только посмотреть, но и потрогать, повертеть, а некоторые даже и применить в рамках ремесленных мастер-классов, которые будут проходить для посетителей на регулярной основе. У туляков и гостей города появилась возможность смолот себе муку, освоить прялку и даже что-то выковать.



Сотрудники антимузея расскажут посетителям о том, какие ремесла в регионе были популярны и развиты. А началом экскурсионного пути станет кованая карта ремесел региона, которая наглядно показывает посетителям картину развитых промыслов по каждому району Тульской области.



Внутренний интерьер антимузея выполнен в концепции улицы с названием «ул. Кустарная». Там расположено несколько точек – экспозиции, зоны мастер-классов и даже фуд-корт, где каждый желающий может выпить ароматного чая из самовара.



Помимо этого, еще одной фишкой музея стала почта. Так, каждый посетитель может приобрести специальный антимузейный конверт, написать обычное письмо или вложить открытку для своих знакомых и родных людей и кинуть все это в почтовый ящик. Далее сотрудники учреждения перенаправляют все письма в государственную почтовую службу для дальнейшего пути до получателя. Помимо этого, свое письмо можно написать настоящим гусиным пером. Пока что «Кустарный антимузей» работает в режиме онлайн. О дальнейших изменениях станет известно после новых правок в региональном «коронавирусном» указе.



Ангелина КОЛОМЫЦЕВА.